

### **Presentación volumen 4 (3)**

#### **El bienestar de las personas post pandemia.**

#### **The well-being of post-pandemic people.**

**Alex Véliz Burgos**

**Director Revista Salud y Bienestar Colectivo**

**[saludybienestarcolectivo@gmail.com](mailto:saludybienestarcolectivo@gmail.com)**

**ORCID ID <https://orcid.org/0000-0003-1371-9041>**

Este último número de 2020, pretende mostrar la diversidad de temáticas investigativas que están presentes en América Latina. Sin embargo, no podemos dejar de mencionar la irrupción que tuvo en Covid 19 en la vida de las personas, transformándose en una pandemia que afectó a la población mundial, generando además de las conocidas consecuencias a nivel de salud, efectos sociales, económicos, políticos, que seguirán presentes en el contexto mundial por varios años.

La estrategia más utilizada para frenar la rápida propagación de la enfermedad e impedir el colapso de los sistemas sanitarios fue el confinamiento o cuarentenas que buscaban el aislamiento físico de personas, regiones y hasta países enteros por tiempos definidos por las autoridades gubernamentales, restringiendo además las libertades individuales entre ellas el desplazamiento, reuniones en espacios públicos. Esta estrategia pone al modelo biomédico como centro del proceso de prevención de los contagios y en el tratamiento físico de la enfermedad.

En este contexto, las comunidades no han logrado participar en la toma de decisiones respecto a los procesos de prevención que pueden ser apropiados para tal o cuál sector, considerando sus tradiciones, redes comunitarias, zona geográfica, clima, acceso a servicios de salud, condiciones laborales, entre otros aspectos. Más bien se apela al autocuidado personal y a indicaciones centralizadas que muchas veces escapan de las realidades regionales y tienen un excesivo contenido “tecnocrático”<sup>(1-2)</sup>. Las redes sociales y el mundo informativo están llenos de información a veces contradictoria respecto al Covid, estrategias de tratamiento, efectividad de fármacos y vacunas, que aumenta los niveles de ansiedad de las personas.

En este mismo contexto, aun cuando la crisis sociosanitaria quede atrás durante los próximos años a nivel mundial, poco se ha discutido respecto a los efectos en el bienestar de personas y comunidades durante la pandemia y posterior a ella <sup>(3)</sup>. Si bien, puede existir consciencia respecto a los efectos en la salud mental, existen escasas propuestas respecto a

la prevención y tratamiento de los efectos en la salud mental que tiene y está teniendo estrategias como el confinamiento en las personas en las diferentes etapas del ciclo vital.

Desde una mirada adultocéntrica y epidemiológica, se ha visibilizado a las personas mayores como prioridad, en un segundo nivel a los adultos, pero la atención ha sido muy escasa respecto a los y las adolescentes y los niños y niñas, que han visto sus derechos invisibilizados entre otras cosas a través de la restricción en la asistencia presencial a clases, impedimento de desplazamiento y por lo tanto disminución del contacto físico con otros niños y niñas de su edad.

La gran deuda de la sociedad actual post pandemia será con propuestas para abordar la salud mental de las personas que no han tenido una voz en las decisiones destinadas a protegerlos.

La invitación queda abierta a proponer acciones para el trabajo desde miradas multi/inter o transdisciplinarias para abordar el bienestar de nuestras comunidades.

#### Referencias.

Aragón, M., Véliz-Burgos, A., D'armas-Regnault, M., & Gallegos, A. La ciudad y los rostros del otro: el bienestar humano en un contexto metropolitano. *Utopía y Praxis Latinoamericana*. 2018; 23(83): 58-66.

Véliz-Burgos, A. Salud y bienestar: un campo multidisciplinario. *Revista 100-Cs*. 2020; 6(2): 15-20.

Véliz-Burgos, A. y Dörner-Paris, A. Lo individual versus lo comunitario en tiempos de crisis sanitaria. *Propósitos y Representaciones*. 2020; 8(spe): e502. <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2020.v8nspe1.502>