

**Caracterización de la producción científica Iberoamericana sobre el bienestar psicológico de cuidadores institucionales de adultos mayores en los últimos diez años (2010-2020).**

**Characterization of the Ibero-American scientific production on the psychological well-being of institutional caregivers of older adults in the last ten years (2010-2020).**

Lic. en psicología. Javiera Calderara Altamirano  
Universidad de los Lagos, Puerto Montt. Chile.

[javieracalderara@gmail.com](mailto:javieracalderara@gmail.com)

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-7267-8839>

Mg. en psicología. Mauricio González Sepúlveda  
Universidad de los Lagos, Puerto Montt. Chile

[mauricio.gonzalez@ulagos.cl](mailto:mauricio.gonzalez@ulagos.cl)

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-8123-1369>

**Recibido: 15.04.2020**

**Aceptado: 30.04.2020**

**Publicado: 10.05.2020**

**Cómo citar este artículo:** Calderara, J. y González, M. Caracterización de la producción científica Iberoamericana sobre el bienestar psicológico de cuidadores institucionales de adultos mayores en los últimos diez años (2010-2020). Salud y Bienestar Colectivo. 2020; 4(2): 79- 95.

### **Resumen**

El objetivo del estudio fue caracterizar la producción científica en Iberoamérica relacionada al bienestar psicológico de cuidadores institucionales de adultos mayores presente en los últimos diez años. La evidencia señala que existen algunas problemáticas que se generan a nivel físico, psicológico y social en los cuidadores de instituciones de adultos mayores. Para responder al objetivo de investigación se llevó a cabo un estudio bibliométrico en el cual se caracterizaron treinta y dos artículos recopilados de la base de datos de Scielo, Redalyc y Dialnet. Se utilizó “cuidador institucional”, “bienestar psicológico”, “trabajador geriátrico” y “adulto mayor” como los principales descriptores. Las caracterizaciones obtenidas fueron analizadas por el programa estadístico SPSS. Dentro de los resultados se identificó a Brasil y España como los países con mayor producción científica relacionada al tema de investigación. Respecto a los cuidadores, se observó mayor presencia de cuidadoras femeninas en los participantes de cada artículo estudiado.

**Palabras Clave:** Bibliometría, Cuidador institucional, Bienestar psicológico, Adulto mayor.

**Abstract**

The aim of the study was to characterize the scientific production in Ibero-America related to the psychological well-being of institutional carers of older adults present in the last ten years. The evidence indicates that there are some problems that are generated at the physical, psychological and social level in the carers of institutions for older adults. To meet the research objective, a bibliometric study was carried out in which thirty-two articles collected from the database of Scielo, Redalyc and Dialnet were characterized. The main descriptors were "institutional caregiver", "psychological well-being", "geriatric worker" and "older adult". The characteristics obtained were analyzed by the SPSS statistical program. Among the results, Brazil and Spain were identified as the countries with the greatest scientific production related to the research topic. With respect to caregivers, a greater presence of female caregivers was observed in the participants of each article studied.

**Keywords:** Bibliometrics, Caregiver institutional, Psychological well-being, Older adults.

**INTRODUCCIÓN**

La esperanza de vida a nivel mundial va en ascenso, la Organización de Naciones Unidas (ONU) señala que para el año 2050 una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años, en comparación con una de cada once en 2019 <sup>(1)</sup>. La población actual de adultos mayores en el mundo es aproximadamente de 778,4 millones de personas mayores <sup>(2)</sup>. Otro antecedente más cercano a la realidad Iberoamericana señala que Chile, Cuba y Uruguay, se encuentran entre los países con un proceso de envejecimiento más acelerado, proyectando para el año 2025 más de un 20% de adultos mayores en el total de su población <sup>(3)</sup>. En España por su parte y según datos recogidos por el Instituto Nacional de Estadística Español (INE), se señala que un 19,1% de los habitantes es población adulto mayor <sup>(4)</sup>. En el caso de Colombia es de un 9,1% <sup>(5)</sup>. En lo que respecta a la población adulto mayor presente en México según información referida por la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) el 12,3% de su población es adulto mayor lo que representa 15.4 millones de habitantes <sup>(6)</sup>.

Tomando en consideración los datos señalados anteriormente, podemos identificar que la población de personas mayores a nivel Iberoamericano es de gran proporción en cada uno de estos países. En promedio un 14,5% de los habitantes de estos países son personas mayores de 60 años, porcentaje que se espera que vaya aumentando con los años.

Los cambios asociados a la edad traen consigo un declive biológico, físico y social <sup>(7)</sup> por lo que es de esperar que la persona que esté a cargo del cuidado de este adulto procure en todo momento brindar apoyo y consideración a las diversas problemáticas de salud y necesidades específicas que surgen consigo en esta etapa de la vida adulta <sup>(8)</sup>.

## Cuidadores

La persona que está a cargo de este adulto mayor toma el nombre de cuidador. El cuidador formal es conocido como cuidador institucional, cuidador principal y cuidador formal no profesional. El cuidador institucional por su parte debe tener una formación mínima sobre cuidados en adulto mayor, recibe una remuneración, se le designa un horario para desarrollar actividades y a alguna persona a cargo a la cual ayudar <sup>(9)</sup>. En el caso del cuidador formal no profesional este tiene una motivación económica y de necesidad personal. En algunos casos se llega a entablar una relación estrecha tanto con el paciente como con la familia de este <sup>(10)</sup>. En ambos casos estos cuidadores formales desempeñan una labor de alto esfuerzo psicológico y físico, ya que se encuentran enfrentados a distintos factores de riesgo dado las duras condiciones de trabajo, salarios bajos y turnos muy largos, entre otros <sup>(11)</sup>.

Las labores que desempeñan los cuidadores institucionales van dirigidas a ofrecer una atención integral, resguardando el cuidado íntegro y específico de cada uno de los residentes <sup>(12)</sup>. Por lo general estos institutos cuentan con un equipo compuesto por profesionales de la salud, trabajadores sociales, cuidadores, encargados del servicio de limpieza y voluntarios <sup>(13)</sup>. Estudios dan a conocer la importancia de un equipo multidisciplinario, con énfasis en el papel de las enfermeras, para brindar una atención integral a los ancianos institucionalizados <sup>(14)</sup>. Un manual de residencia geriátrica de España da a conocer las labores que desempeñan los cuidadores según el nivel de deterioro que presenta el adulto mayor. Asimismo, en este manual se señalan las consecuencias que trae consigo llevar a cabo las labores de cuidador, como es el agotamiento físico y/o emocional, sobrecarga, estrés, depresión, entre otras consecuencias <sup>(15)</sup>. En algunos casos se evidencia que a mayor grado de dependencia y/o demencia por parte del adulto mayor, hay mayor nivel de desgaste y sobrecarga en el cuidador <sup>(16)</sup>.

El modelo teórico utilizado en este estudio es el desarrollado por Ryff (1989), en el cual se plantean 6 dimensiones. Según refiere Gómez, Quintero & Pamplona (2017) <sup>(17)</sup> las dimensiones que se incluyen en el modelo son: 1. Autoaceptación. Sentir o contar con una actitud positiva y de aceptación de sí mismo y de su actuar en el pasado. 2. Autonomía. Capacidad para evaluar y regular la conducta. Con esto se espera que la persona pueda regular de mejor manera las presiones sociales y con esto lograr un alto nivel de autonomía. 3. Crecimiento personal. Capacidad de cada persona para potenciar, crecer y enfrentar nuevos cambios y etapas del ciclo vital. 4. Propósito en la vida. Establecer metas, otorgar sentido a las experiencias pasadas y presentes, definiendo el propósito de lo que quiere para su vida. 5. Relaciones positivas. Generar y mantener vínculos sociales estables y seguros. Desarrollando la capacidad de sentir empatía, afecto e intimidad, a fin de identificarse, comprender y mantener relaciones de calidad con otros. 6. Dominio del entorno. Elegir o crear ambientes donde la persona pueda satisfacer necesidades, a través de las actividades físicas y mentales <sup>(17)</sup>.

En el caso de los cuidadores de adultos mayores, existen elementos que influyen positivamente en el desarrollo de su bienestar psicológico. Estos elementos son cognitivos

y afectivos, los cuales se ven influidos por componentes de satisfacciones personales de primer orden como es el caso del vínculo familiar e identidad personal. Las relaciones afectivas positivas y negativas por su parte están involucradas por las relaciones de amistad, familiares, creencias religiosas y/o espirituales. En las influencias materiales este estudio destaca la influencia económica, alimentación, vivienda y satisfacción material. Estos elementos pueden apoyar y dar sentido a las experiencias comúnmente estresantes del cuidador con las diferentes demandas cotidianas y en situaciones de crisis en las que se puede ver involucrado en sus labores de trabajo <sup>(18)</sup>.

Existe evidencia que señalan casos donde los cuidadores presentan una serie de problemáticas producto de las labores que desempeñan al cuidado de adultos mayores. En el ámbito físico por ejemplo hay mayor presencia de cansancio excesivo y sobrecarga producto del trabajo con el adulto mayor, a nivel familiar hay mayor presencia de una convivencia conflictiva, en el ámbito social los cuidadores dejan de lado actividades recreativas y en el ámbito psicológico hay gran presencia de estrés, baja autoestima, desmotivación, cambios de humor, inestabilidad emocional, irritabilidad y depresión <sup>(19,20)</sup>.

Tomando en consideración la información planteada anteriormente, es de gran importancia para este estudio describir las caracterizaciones que se producen en relación con la producción científica Iberoamericana sobre el bienestar psicológico de cuidadores institucionales de adultos mayores. Y con esto evidenciar la realidad actual que se presenta respecto al tema de investigación.

## **METODOLOGÍA**

El estudio es de tipo bibliométrico de carácter exploratorio descriptivo, en el cual se buscó analizar la producción científica de artículos relacionados al bienestar psicológico de cuidadores institucionales de adultos mayores en los últimos diez años (2010-2020). A fin de la investigación se pretendió explorar y aportar datos relacionados con la magnitud de la producción y sus características relacionadas al tema de investigación.

Para llevar a cabo esta investigación se utilizó una unidad de análisis de treinta y dos artículos científicos, artículos publicados principalmente en la base de datos de Scielo, Redalyc y Dialnet, en castellano, portugués e inglés. Se pretendió que la información fuese actualizada por lo que se estudiaron investigaciones científicas desarrolladas entre los años 2010 y 2020.

Para los descriptores de búsqueda se utilizó “cuidador institucional”, “bienestar psicológico”, “trabajador geriátrico” y “adulto mayor” como los principales descriptores en la base de datos digital. Según la información obtenida se amplió el rango de descriptores de búsqueda, incluyendo términos relacionados al tema de investigación, entre estos se añadió “calidad de vida”, “burnout”, “cuidador formal”, “instituciones de larga permanencia/estadía” y “centro de atención a largo plazo”.

La búsqueda de artículos comenzó en mayo (2020) finalizando en junio (2020). Se excluyeron aquellos estudios que no se relacionaban con el bienestar psicológico de cuidadores institucionales de adultos mayor. Incluyendo aquellos artículos que hacían referencia a calidad de vida de trabajadores geriátricos, burnout en cuidadores formales de personas mayores, entre otros.

Posterior a la búsqueda y selección de los artículos, se comenzó con la revisión de los indicadores bibliométricos seleccionados para este estudio. Como objetivo de análisis de los datos obtenidos se consideró identificar e informar sobre el año de publicación de los artículos, país en el cual se llevó a cabo el estudio, y con esto poder identificar el país Iberoamericano que presenta mayor producción científica relacionada a los temas de investigación. El área de investigación que mayor producción científica produce, es de interés para el estudio ya que existen temas de investigación que son de interés en distintas áreas del conocimiento, ya sea en áreas de las ciencias sociales, área de la psicología, como en ciencias de la salud, entre otras, de igual modo como estos estudios son de interés de distintas áreas, el modo en cómo se llevan a cabo sus estudios suelen ser distintas, por lo que para este estudio fue de importancia e interés identificar el tipo de enfoque utilizado en estos estudios, el tipo de muestreo, selección de los participantes de cada artículo, el género que mayormente predomina dentro de los participantes que conformaron la muestra en cada estudio, el repositorio en el cual se encuentra publicada la investigación, idioma de origen por el cual fue escrito y publicado el estudio, se consideró el número de referencias y el financiamiento de las publicaciones.

El análisis de los datos fue realizado con el software SPSS, versión 22, con el cual se elaboró y organizó la información de los indicadores bibliométricos de los treinta y dos artículos, información proyectada en tablas y gráficos. Luego de esto se comenzó con el análisis descriptivo de cada uno de los datos.

## RESULTADOS

**Figura 1. Producción científica de los artículos según el año.**



Fuente: Elaboración propia.

El número total de publicaciones seleccionados para realizar la investigación fue de treinta y dos artículos científicos. Para finalidad del estudio se pretendió identificar la producción científica Iberoamericana relacionada al bienestar psicológico de cuidadores institucionales

de adultos mayores en los últimos diez años (2010-2020). Relacionado a esto y como se muestra en la figura 1, se puede observar mayor producción científica en el año 2014 con 7 artículos, lo cual representa el 22% del total de los artículos relacionados al tema de investigación. Asimismo, se puede identificar que el número de artículos que mayormente predomina en la producción en cada año es de 4 artículos.

**Tabla 1. Descripción de los países donde se realizó el estudio y el idioma en que fue publicado.**

	Países donde se realizaron los estudios							Total
	Argentina	España	Portugal	Colombia	Brasil	Ecuador	Venezuela	
Idioma								
Español	1	7	0	6	0	1	1	16
Ingles	0	1	0	0	1	0	0	2
Portugués	0	0	5	0	9	0	0	14
Total	1	8	5	6	10	1	1	32

Fuente: Elaboración propia.

En relación con los países Iberoamericanos con un mayor flujo de publicaciones, Brasil con 10 publicaciones (31%) representa el país con mayor producción científica relacionada al tema de investigación, le sigue España con 8 publicaciones (25%) y Colombia con 6 publicaciones (19%). En esta misma tabla se puede observar que el lenguaje español (16 artículos), supera en dos artículos al lenguaje portugués (14 artículos) dentro de los que mayor número de artículos publican en las revistas científicas. Del total de estudios (n = 32), nueve de estos son publicaciones brasileñas en habla portuguesa, le sigue España con siete publicaciones escritas en español.

**Tabla 2. Descripción del idioma de origen y el repositorio donde está publicado el artículo.**

		Idioma			Total
		Español	Ingles	Portugués	
Repositorios	Dialnet	5	0	2	7
	Scielo	9	1	10	20
	Redalyc	2	1	2	5
Total		16	2	14	32

Fuente: Elaboración propia.

La siguiente tabla rescata información relacionada al idioma y a los repositorios de revistas donde se extrajeron las publicaciones científicas utilizados en este estudio. Al momento de buscar artículos relacionados al tema de investigación el repositorio Scielo fue la base de datos donde se encontró mayor cantidad de artículos. Del total de estudios encontrados el

62,5% de estos fueron extraídos de dicha base de datos, de los cuales el 31,25% fueron publicaciones en portugués y un 28% en español. El repositorio donde se encontró menor cantidad de publicaciones relacionadas al tema de investigación fue en Redalyc, donde se pudo obtener el 15,6% del total de artículos estudiados. En el caso del repositorio Dialnet se puede señalar que no se encontraron artículos relacionados al tema de investigación en inglés.

**Tabla 3. Descripción del repositorio y el área de investigación.**

	Repositorio de revistas			Total
	Dialnet	Scielo	Redalyc	
Ciencias sociales	1	3	0	4
Ciencias de la salud	1	10	1	12
Multidisciplinar	1	5	0	6
Humanidades	0	1	0	1
Medicina	1	0	1	2
Enfermería	0	1	0	1
Psicología	3	0	3	6
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>32</b>

Fuente: Elaboración propia.

Respecto al área temática de investigación, la mayor parte de los artículos estudiados aportan conocimientos al campo de las ciencias de la salud (n = 12; 38%), los cuales pueden ser encontrados en su mayoría en el repositorio Scielo (31%). Los estudios del área de la psicología y los multidisciplinarios cada uno aporta con seis estudios relacionados al bienestar psicológicos de cuidadores geriátricos institucionalizados.

**Tabla 4. Descripción del enfoque y el tipo de investigación utilizado en cada estudio.**

	Enfoque			Total
	Cuantitativo	Cualitativo	Mixto	
- Descriptivo	9	7	0	16
- Correlacional	4	0	0	4
- Observacional	1	1	1	3
- Comparativo	2	0	0	2
- Descriptivo comparativo	2	0	0	2
- Interpretativo	0	1	0	1
- Descriptivo fenomenológico	0	0	1	1
- Descriptivo observacional	1	0	0	1
- Descriptivo analítico	1	0	0	1
- Fenomenológico	0	1	0	1
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>32</b>

Fuente: Elaboración propia.

De los treinta y dos artículos estudiados se pudo identificar que existe una prevalencia en el uso de estudios descriptivos y correlacionales utilizando un enfoque cuantitativo. En el caso de los estudios cualitativo el 31% utilizó este método científico para recopilar la información de sus investigaciones.

**Tabla 5. Descripción de la técnica de recolección de información y el enfoque.**

		Técnicas de recolección de información				Total
		Entrevista	Cuestionario y Escalas	Revisión de documentos	Entrevistas y Encuestas	
<b>Enfoque</b>	Cuantitativo	1	16	1	2	20
	Cualitativo	4	0	5	1	10
	Mixto	2	0	0	0	2
Total		7	16	6	3	32

Fuente: Elaboración propia.

Se puede observar un predominio en el uso de un enfoque cuantitativo implementando la técnica de cuestionario y escala para recolectar información, la cual representa el 50% del total de las técnicas utilizadas para recolectar información. Con un menor flujo de publicaciones se encuentra el estudio con enfoque cualitativo con revisión de documentos y entrevistas como fuentes de recopilación de información.

**Tabla 6. Descripción de la técnica de muestreo y el criterio de selección.**

		Criterio de selección				Total
		Conveniencia	Fines especiales	Intencionada	Aleatorio simple	
<b>Muestreo</b>	No probabilístico	24	2	2	0	28
	Probabilístico	0	0	0	4	4
Total		24	2	2	4	32

Fuente: Elaboración propia.

De los trabajos de investigación estudiados el 88% realizan sus investigaciones con base a muestreos no probabilísticas con criterio de selección ya sea por conveniencia ( $n = 24$ ), con fines especiales ( $n = 2$ ) o por criterio intencionado ( $n = 2$ ). Los otros cuatro estudios restantes utilizaron un muestreo probabilístico, el total de estos estudios ( $n = 4$ ) su criterio de selección fue aleatorio simple.

**Tabla 7. Descripción del criterio de selección y el número de participantes que conformaron la muestra de los estudios.**

	Criterio de selección				Total	
	Conveniencia	Fines especiales	Intencionada	Aleatorio simple		
<b>Participantes (cuidadores)</b>	Entre 1 y 40	9	1	2	0	12
	Entre 41 y 81	5	0	0	1	6
	Entre 82 y 122	4	0	0	1	5
	Entre 123 y más	4	0	0	0	4
<b>Total</b>	<b>22</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	

Fuente: Elaboración propia

**Tabla 8. Descripción de los participantes según género.**

Participantes	
Género	%
Femenino	91,5
Masculino	8,5

Fuente: Elaboración propia.

La información obtenida respecto a los participantes que conformaron la muestra de los estudios (Tabla 7), expone información relacionada al número de cuidadores que conformaron la muestra y el tipo de criterio de selección que fue utilizado en cada caso. El criterio de selección más utilizado fue por conveniencia, asimismo y en su mayoría se puede decir que el número de participantes estuvo conformado por participantes entre 1 y 40 cuidadores, le sigue el número de participantes entre 41 y 81 cuidadores, igual mente escogidos por criterio de selección.

En la siguiente proyección (Tabla 8), se puede apreciar información sobre el género que predominó en la muestra de los participantes, en la cual se puede observar el notorio predominio del género femenino dentro de los cuidadores que participaron en la muestra de estos estudios.

Cabe destacar que en las tablas anteriormente analizadas (Tabla 7 y Tabla 8), detallan información relacionada al número total de artículos donde su muestra estuvo compuesta por cuidadores (27 artículos), esto ya que igualmente se estudiaron publicaciones que basaron su estudio en la revisión de documentos bibliográficos relacionados al cuidador institucional geriátrico.

**Tabla 9. Descripción del país de origen del estudio y la fuente de financiamiento.**

		País donde se realizó el estudio						Total	
		Argentina	España	Portugal	Colombia	Brasil	Ecuador		Venezuela
<b>Fuente de financiamiento</b>	Informado	0	2	0	2	1	0	0	5
	No informado	1	6	5	4	9	1	1	27
	<b>Total</b>	1	8	5	6	10	1	1	32

Fuente: Elaboración propia.

Los datos obtenidos de los estudios permitieron observar que, del total de treinta y dos artículos, veintisiete no informaron recibir algún tipo de financiamiento para desarrollar sus estudios, cabe destacar que se consideró como “no informado” todos los estudios donde existía ausencia de información relacionada con aportes para llevar a cabo el estudio. Por otro lado, cinco de estos estudios informaron que fueron financiados ya sea por parte de Instituciones universitarias, privados, Organizaciones gubernamentales o no gubernamentales.

## DISCUSIÓN

Este estudio basado en los indicadores bibliométricos obtenidos de artículos científicos pretendió contribuir e informar sobre la magnitud de la información que está presente en los repositorios de artículos científicos, relacionados al bienestar psicológico de los cuidadores geriátricos. Se pudo observar que no existe un gran número de estudios en el área de la psicología relacionados al bienestar psicológico de los cuidadores. Para este estudio se considera al bienestar psicológico como una arista de real importancia para la vida de todas las personas. En el caso de los cuidadores geriátricos es importante que se identifique como se encuentra su bienestar psicológico en relación al trabajo que desempeñan, esto ya que dentro de la información teórica y los antecedentes generales se pudo observar que en el caso de los cuidadores geriátricos y dado las labores que desempeñan estos se encontrarían rodeados por una serie de factores de riesgo que pudiesen influir negativamente en su bienestar. Lo que refiere la teoría, es que existe una serie de características que potencian el bienestar psicológico de las personas, a lo que la teoría llama como dimensiones. Si lo relacionamos a las labores que desempeñan los cuidadores y a los factores de riesgo al que están expuesto se podría concluir que tanto el dominio del entorno, las relaciones positivas (afectivas), los propósitos en la vida, crecimiento personal, autonomía y la autoaceptación de los cuidadores se verían influidos negativamente con las labores que desempeñan al cuidado de los adultos mayores, producto de turnos rotativos, desgaste físico y psicológico, desmotivación, irritabilidad, entre otros. Esto factores no permitirían a los cuidadores en su mayoría mujeres desempeñar actividades fuera del ambiente laboral, lo que influiría negativamente en sus relaciones afectivas o bien en actividades recreativas.

Respecto a las caracterizaciones generales que se pudo obtener de los artículos, los países donde se ha realizado mayor número de producción científica se encuentra Brasil con 10 artículos y España con 8 artículos, situación que se contradice con un estudio relacionado con las principales tendencias Iberoamericanas en Psicología clínica, este estudio señala a España con una producción del 54% del total de publicaciones estudiadas, seguida por Brasil, Portugal y Chile. Relacionado al idioma este mismo estudio refiere que un 70% de los estudios está escrito en inglés, un 28% en español y el 2% restante se encuentran en portugués <sup>(21)</sup>. Situación que igualmente se contradice a los resultados obtenidos en este estudio dado que el idioma español y portugués predominó con un 50% y 44% de publicaciones respectivamente. En el caso de los estudios en inglés, se pudo obtener 2 estudios, lo que representa el 6% del total de publicaciones estudiadas.

El área de investigación que mayor número de producción genera en relación al tema de investigación es el Área de ciencias de la salud con 12 artículos. Le siguen estudios multidisciplinar y de ciencias sociales. Esta información coincide con un estudio relacionado a las publicaciones científicas en Iberoamérica, el cual muestra que hay un claro predominio de las revistas de las ciencias sociales, le sigue la publicación de ciencias médicas, luego artes y humanidades <sup>(22)</sup>. El enfoque más utilizado es el cuantitativo, descriptivo, con una técnica de recopilación de información mediante cuestionarios y escalas. El muestreo más utilizado es no probabilístico con 28 publicaciones, con un criterio de selección por conveniencia. Lo estudiado por Lillo & Martini, 2013 <sup>(21)</sup>, relacionado al tipo de enfoque que predominó en las publicaciones estudiadas coincide con la información obtenida en este estudio, en ambos casos se señala al enfoque cuantitativo como el que predomina para llevar a cabo los estudios. Con respecto a las técnicas de recolección de información en ambos casos predominó el uso de instrumentos psicométricos, lo que en este estudio se llamó como cuestionarios y escalas, con las cuales se evaluaba bienestar psicológico, burnout, desgaste en el cuidador, entre otros.

Respecto a los participantes que conformaron la muestra de los estudios, el género que predomina en las investigaciones estudiadas encontramos principalmente a cuidadoras femeninas, las cuales representan en promedio un 92% de los participantes de cada artículo estudiado. Lo anterior tiene relación con otra investigación sistemática donde se estudió el Burnout en el asistente de hogares de ancianos, donde el porcentaje de participantes femeninas osciló entre el 90% y 100% del total de participantes <sup>(23)</sup>.

## CONCLUSIÓN

Como reflexión final, es necesario recalcar que este tipo de estudio bibliométrico es particularmente relevante para conocer con precisión la caracterización del contenido de investigaciones científicas que existen sobre algún tema en particular. Del mismo modo se sugiere para próximas investigaciones continuar con la producción de estudios relacionados al bienestar psicológico, ya que en lo que fue esta investigación se logró apreciar la necesidad de seguir trabajando y profundizando en este tema.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. United Nations Department of Public Information. Creciendo a un ritmo menor, se espera que la población mundial alcanzará 9.700 millones en 2050 y un máximo de casi 11.000 millones alrededor de 2100: Informe de la ONU. Departamento de comunicaciones globales de las Naciones Unidas. 2019. Disponible en: [https://population.un.org/wpp/Publications/Files/WPP2019\\_PressRelease\\_ES.pdf](https://population.un.org/wpp/Publications/Files/WPP2019_PressRelease_ES.pdf)
2. Apablaza M, Vega F. Contexto demográfico global y chileno. Situación de la población adulto mayor. Conocimiento e Investigación en Personas Mayores. CIPEM. 2018. Disponible en: <http://www.cipem.cl/assets/img/estudios/CONTEXTO%20DEMOGR%C3%81FICO%20GLOBAL%20Y%20CHILENO%20SITUACI%C3%93N%20DE%20LA%20POBLACI%C3%93N%20ADULTO%20MAYOR.pdf>
3. Ortega D. Envejecimiento y trato hacia las personas mayores en Chile: una ruta de la desigualdad persistente. Revista Sophia Austral. 2018;(22):223-246. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/sophiaust/n22/0719-5605-sophiaaus-22-223.pdf>
4. Abellán A, Aceituno P, Pérez J, Ramiro D, Ayala A, Pujol R. Informes envejecimiento en red Número 22,38p. marzo 2019. Un perfil de las personas mayores en España 2019 Indicadores estadísticos básicos. 2019. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/331555552\\_Un\\_perfil\\_de\\_las\\_personas\\_mayores\\_en\\_Espana\\_2019\\_Indicadores\\_estadisticos\\_basicos\\_Madrid\\_Informes\\_Envejecimiento\\_en\\_red\\_n\\_2\\_2\\_38p\\_Fecha\\_de\\_publicacion\\_06032019](https://www.researchgate.net/publication/331555552_Un_perfil_de_las_personas_mayores_en_Espana_2019_Indicadores_estadisticos_basicos_Madrid_Informes_Envejecimiento_en_red_n_2_2_38p_Fecha_de_publicacion_06032019)
5. Departamento Administrativo Nacional de estadística. CENSO nacional de población y vivienda 2018 Colombia. DANE Información para todos. 2018. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-nacional-de-poblacion-y-vivenda-2018/cuantos-somos>
6. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas a propósito del día internacional de las personas de edad (1° de Octubre) Datos nacional. México. 2019. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/edad2019\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/edad2019_Nal.pdf)
7. Díaz J, Espinoza-Navarro O, Pino A. Características antropométricas y fisiológicas de adultos mayores de la comuna de Arica-Chile. Revista International Journal of Morphology. 2015; 33(2): 580-585. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v33n2/art27.pdf>
8. Gajardo J. Vejez y soledad: implicancias a partir de la construcción de la noción de riesgo. Revista Acta Bioethica. 2015; 21(2): 199-205. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/abioeth/v21n2/art06.pdf>
9. Calzada M, Ocampo J. Conceptualización de cuidador institucional de persona mayor en Colombia. Revista de salud pública. 2018; 20(4): 511-517. Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rsap/2018.v20n4/511-517/es>
10. Logroño E, Cercas, A. Estudio de la motivación del cuidador principal de la persona dependiente. Revista Ene. 2018; 12(1): 787. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2018000100008&lang=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2018000100008&lang=es)

11. Delgado E, Suárez O, De Dios R, Valdespino I, Sousa Y, Braña G. Características y factores relacionados con sobrecarga en una muestra de cuidadores principales de pacientes ancianos con demencia. *Revista de medicina familiar Semergen*. 2014; 40(2): 57-64. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-pdf-S1138359313001044>
12. Fernández J. Guía de centros residenciales para personas mayores en situación de dependencia. Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región. 2000. Disponible en: [http://oiss.org/wp-content/uploads/2000/01/GUIA\\_DE\\_RESIDENCIAS\\_Prog-Ib-def.pdf](http://oiss.org/wp-content/uploads/2000/01/GUIA_DE_RESIDENCIAS_Prog-Ib-def.pdf)
13. Torres de Medeiros A, Esmeraldo C, De Carvalho M, Padilha M, Medeiros V, Lessa A, Fernandes I, Machado I, Piuvezam G. Acciones desarrolladas por cuidadores de ancianos institucionalizados en Brasil. *Avances en Enfermería*. 2018; 36(3): 273-282. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-45002018000300273&lang=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002018000300273&lang=es)
14. Alves M, Menezes M, Felzemburg R, Silva V, Amaral J. Instituciones de larga duración para personas mayores: aspectos físicos-estructurales y organizacionales. *Escola Anna Nery*. 2017; 21(4): 2177-9465. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452017000400213&lang=es](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452017000400213&lang=es)
15. Gil P. Manual del residente en geriatría. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. 2011. ISBN: 978-84-695-0862-6. Disponible en: <https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion%20de%20Calidad%20SEGG/Residencias/ManualResidenteGeriatría-2.pdf>
16. Gómez-Martinho M. Cuidado formal e informal de personas mayores dependientes. *Revista Pontificia universitas comillensis. Matritis*. Madrid. 2016. Disponible en: <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/13437/TFM000507.pdf?sequence=1>
17. Gómez V, Quintero N, Pamplona Y. Relación entre indicadores de salud mental y psicopatología en estudiantes de psicología de la universidad de Antioquia. Cornisa: Universidad de Antioquia. Facultad de ciencias sociales y humanas programa de psicología. Medellín. 2017. Disponible en: [http://200.24.17.10/bitstream/10495/14127/1/GomezVanessa\\_2017\\_RelacionIndicadoresSalud.pdf](http://200.24.17.10/bitstream/10495/14127/1/GomezVanessa_2017_RelacionIndicadoresSalud.pdf)
18. Domínguez-Guedea M. Bienestar en cuidadores familiares a adultos mayores: En derecho, una aspiración y un constructo psicológico. *Revista Iberoamericana de diagnóstico y evaluación n - e e Avaliação Psicológica*. 2016; 1(41): 104-117. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4596/459646901010.pdf>
19. Gómez-Galindo A, Peñas-Felizzola O, Parra- Esquivel E. Caracterización y condiciones de los cuidadores de personas con discapacidad severa en Bogotá. *Revista Salud pública*. 2016; 18(3): 367-378. Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rsap/2016.v18n3/367-378/es>

20. Hernández A. Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente. Instituto para la atención de los adultos mayores en el distrito federal. 2014. Disponible en: [https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual\\_cuidados-generales.pdf](https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf)
21. Lillo S, Martini N. Principales tendencias Iberoamericanas en Psicología Clínica. Un estudio basado en la evidencia científica. *Terapia psicológica*. 2013; 31(3): 363-371. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082013000300011](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082013000300011)
22. Cetto A. Las publicaciones científicas en Iberoamérica. Espejo y palanca del desarrollo científico regional. Universidad APEC. 2011. Disponible en: <http://repositorio.unapec.edu.do/handle/123456789/414>
23. Cooper S, Carleton H, Chamberlain S, Cummings G, Bambrick W, Estabrooks C. Burnout en el asistente de asistencia médica para hogares de ancianos: una revisión sistemática. *Elsevier*. 2016; 3(3): 76-87. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213058616300249?via%3Dihub>

### **Anexo I: Corpus de los artículos revisados**

1. Aldana G, Guarino L. Sobrecarga, afrontamiento y salud en cuidadoras de pacientes con demencia tipo Alzheimer. *Summa Psicología UST*. 2012; 9(1): 5-14. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3974398>
2. Andrade K, Dantas M, Alchieri J. Estrés en cuidadores de pacientes con Alzheimer: una revisión de literatura. *Estudos e Pesquisas em Psicologia*. 2014; 14(1): 47-64. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=451844507004>
3. Barbosa A, Cruz J, Figueiredo D, Marques A, Sousa L. Cuidado de personas mayores con demencia en instituciones: habilidades, dificultades y necesidades percibidas por los cuidadores formales. *Psicologia, Saúde & Doenças*. 2011; 12(1): 119-129. Disponible en: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1645-00862011000100008&lang=es](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1645-00862011000100008&lang=es)
4. Barbosa L, Noronha K, Spyrides M, Domingos de Araújo C. Calidad de vida relacionada con la salud de los cuidadores formales de personas mayores institucionalizadas en Natal, Rio Grande do Norte. *Revista Brasileira de Estudos de População*. 2017; 34(2): 1980-5519. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-30982017000200391](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-30982017000200391)
5. Batista M, Almeida M, Lancman S. Cuidadores formales para ancianos: contextualización histórica en el escenario brasileño. *Revista Brasileña de Geriatria e gerontologia*. 2014; 17(4): 879-885. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-98232014000400879&lang=es](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232014000400879&lang=es)
6. Bauab J, Emmel M. Cambios en la vida diaria de los cuidadores ancianos en demencia. *Revista Brasileira de geriatria e Gerontologia*. 2014; 17(2): 339-352. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-98232014000200339&lang=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232014000200339&lang=pt)

7. Bello L, León G, Covená M. Factores que predominan sobrecarga en el cuidador formal e informal geriátrico con déficit de autocuidado. *Revista universidad y sociedad*. 2019; 11(5): 385-395. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202019000500385](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202019000500385)
8. Bermejo J, Villacieros M, Hassoun H. Diseño y validación de dos escalas de medida de sobrecarga y necesidad de apoyo profesional para cuidadores formales e informales. *Gerokomos*. 2017; 28(3): 116-120. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v28n3/1134-928X-geroko-28-03-00116.pdf>
9. Blanca-Gutiérrez J, Linares-Abad M, Grande-Gascón M, Jiménez-Díaz M, Hidalgo-Pedraza L. Relación del cuidado que demandan las personas mayores en hogares para ancianos: metaestudio cualitativo. *Aquichan*. 2012; 12(3): 213-227. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v12n3/v12n3a02.pdf>
10. Calzada M, Ocampo J. Conceptualización de cuidador institucional de persona mayor en Colombia. *Revista de salud pública*. 2018; 20(4): 511-517. Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rsap/2018.v20n4/511-517/es>
11. Castro M, Brizuela S, Gómez M, Cabrera J. (2010). Adultos mayores institucionalizados en el Hogar de ancianos Fray Mamerto Esquiú. *Margen: revista de trabajo social y ciencias sociales*. 2010; (59): ISSN-e 0327-7585. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3342270>
12. Cerquera A, Galvis M. Efectos de cuidar personas con Alzheimer: un estudio sobre cuidadores formales e informales. *Pensamiento psicológico*. 2014; 12(1): 149-167. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-89612014000100011](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89612014000100011)
13. Cerquera A, Matajira Y, Pabón D. Caracterización de una muestra de cuidadores formales de pacientes con trastorno neurocognitivo mayor en Bucaramanga. *Revista virtual Universidad Católica del Norte*. 2016; (47): 4-19. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/1942/194244221002.pdf>
14. Cooper S, Carleton H, Chamberlain S, Cummings G, Bambrick W, Estabrooks C. Burnout en el asistente de asistencia médica para hogares de ancianos: una revisión sistemática. *Elsevier*. 2016; 3(3): 76-87. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213058616300249?via%3Dihub>
15. Cuéllar-Flores I, Sánchez-López M, Santamaria P. Personalidad y ajuste psicológico en cuidadores formales. ¿Qué es lo mejor para cuidar es también lo mejor para los cuidadores? *Anuario en Psicología*. 2012; 42(2): 151-164. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=97026840001>
16. Cunha J, Cunha H, Rodrigues A, Gubert F, Freitas M, Vieira N. Diagnósticos de enfermería en personas mayores institucionalizadas según Betty Neuman. *Aquichan*. 2019; 19(1): 26-30. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-59972019000100026&lang=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972019000100026&lang=es)

17. Diniz M, Melo B, Neri K, Casemiro F, Figueiredo L, Gaioli C, Gratao A. Estudio comparativo entre cuidadores formales e informales de ancianos. *Ciencia & Saúde Coletiva*. 2018; 23(11): 3789-3798. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232018001103789&lang=es](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232018001103789&lang=es)
18. Do Santos S, Gonçalves E, Corte A. Dificultades de los cuidadores formales de ancianos institucionalizados. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*. 2014; 1(2): 133-140. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5417749>
19. Fernández R, Manrique-Abril F. Rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor. *Enfermería Global*. 2010; (19): ISSN 1695-6141. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000200016&lang=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200016&lang=es)
20. Blanca J, Linares M, Grande M, Aranda D. Las relaciones personales que se establecen por los residentes de un hogar para ancianos. *Revista electrónica trimestral de enfermería*. 2012; 11(28): 1-12. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412012000400001](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412012000400001)
21. Lopes R, Drumond N, Gonçalves M, Zille, De Queiroz B. Perfil de cuidadores de instituciones de atención a largo plazo para personas mayores en Itaúna – MG. *ConScientiae Saúde*. 2012; 11(2): 338-344. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=92923674019>
22. López J. Vivencias y calidad de vida relacionada con la salud de los cuidadores formales e informales de personas mayores dependientes institucionalizadas. *Depòsit Digital de la Universitat de Barcelona*. 2017. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=153691>
23. Mariano P, Carreira L. El placer y el apoyo en la atención de personas mayores en instituciones de gran escala: la percepción de los trabajadores de enfermería. *Escola Anna Nery*. 2016; 20(4): 1414-8145. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452016000400206&lang=es](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452016000400206&lang=es)
24. Martins G, Corrêa L, Caparrol A, Dos Santos P, Brugnera L, Gratão, A. Características sociodemográficas y de salud de cuidadores formales e informales de ancianos con enfermedad de Alzheimer. *Escola Anna Nery*. 2019; 23(2): e20180327. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452019000200220&lang=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452019000200220&lang=pt)
25. Meléndez J, Navarro-Pardo E, Sales A, Mayordomo T. Efecto moderador de la institucionalización en las actividades de la vida diaria y bienestar en el envejecimiento. *Revista Brasileira de geriatría e Gerontología*. 2012; 15(4): 671-680. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-98232012000400008](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232012000400008)
26. Méndez I, Secanilla E, Martínez J, Navarro J. Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades. *EJIHPE: European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 2011; 1(2): 61-70. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3935995>

27. Monteiro B, Queirós C, Marques A. Empatía y compromiso como predictores de agotamiento en cuidadores formales de ancianos. *Psicología, Saúde & Doenças*. 2014; 15(1): 2-11. Disponible en: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1645-00862014000100002&lang=es](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1645-00862014000100002&lang=es)
28. Pabón D, Galvis M, Cerquera A. Diferencias en el apoyo social percibido entre cuidadores informales y formales de pacientes con demencia tipo Alzheimer. *Psicología desde el Caribe*. 2014; 31(1): 59-78. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-417X2014000100004&lang=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-417X2014000100004&lang=es)
29. Pinheira V, Beringuilho F. Perfil de cuidadores formales no calificados en instituciones de atención a personas mayores. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*. 2017; 1(2): 225-236. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6918494>
30. Reyes K, González-Celis A. Efectos de una investigación cognitivo-conductual para disminuir el burnout en cuidadores de ancianos institucionalizados. *Escritos de Psicología*. 2016; 9(1): 15-23. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2710/271045358002.pdf>
31. Silva E, Dias P, Rodrigues A. Satisfacción laboral y agotamiento en asistentes gerontológica. *Psicologia, Saúde & Doenças*. 2019; 20(3): 788-802. Disponible en: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1645-00862019000300018&lang=pt](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1645-00862019000300018&lang=pt)
32. Vanegas B. Roles que desempeñan profesionales de enfermería en instituciones geriátricas de Bogotá. *Revista Colombiana de enfermería*. 2018; 5(1): 81-92. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6986467>