

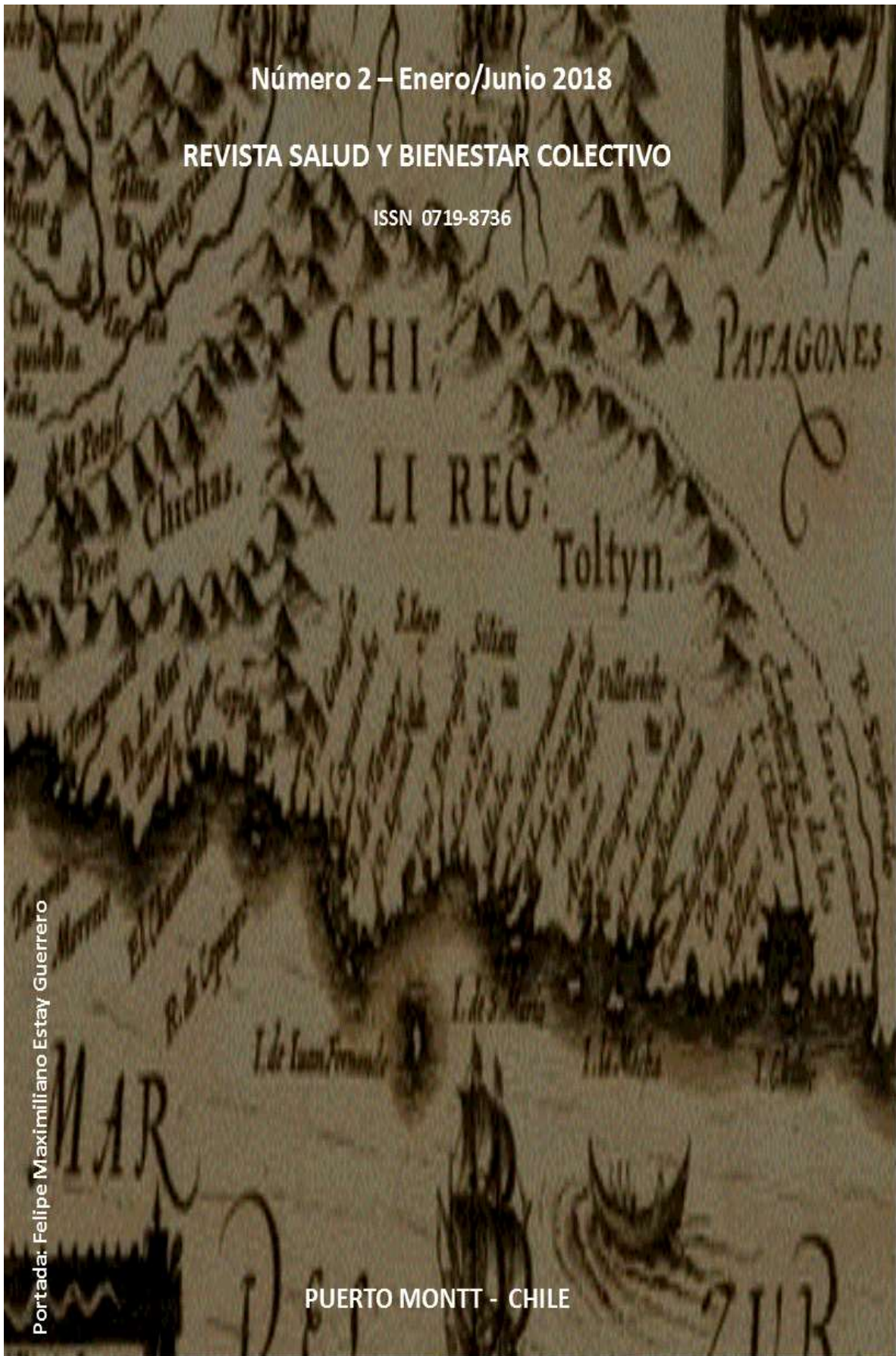
Número 2 – Enero/Junio 2018

REVISTA SALUD Y BIENESTAR COLECTIVO

ISSN 0719-8736

Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

PUERTO MONTT - CHILE





CUERPO DIRECTIVO

Director – Editor en Jefe
Dr. Alex Véliz Burgos
Universidad de Los Lagos, Chile

Subdirectora
Mg. Anita Dörner Paris
Universidad de Los Lagos, Chile

Editor Científico
Juan Guillermo Mansilla Sepúlveda
Universidad Católica de Temuco, Chile

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés
Dr. José Luis Reyes Lobos
Lic. Paulinne Corthorn Escudero
221 B Web Sciences, Chile

Traductora: Portugués
Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón
221 B Web Sciences, Chile

Diagramación / Documentación
Lic. Carolina Cabezas Cáceres
221 B Web Sciences, Chile

Portada
Sr. Felipe Maximiliano Estay Guerrero
221 B Web Sciences, Chile

*Publicación del Núcleo de Salud y Bienestar
Colectivo, Puerto Montt, Patagonia, Chile*

COMITÉ EDITORIAL

Dr. Adolfo Abadia
Universidad ICESI, Colombia

Dr. Juan R. Coca
Universidad de Valladolid, España

Dr. Francisco José Francisco Carrera
Universidad de Valladolid, España

Dr. Darío Páez Rovira
Universidad del País Vasco, España

Dra. Anabel Paramá Díaz
Universidad de Valladolid, España

Dr. Oscar Santilli
Universidad Nacional de Cuyo, Argentina

COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Mg. Gladys Castillo Castro
Universidad San Martín de Porres, Perú

Dr. Carlos Tulio da Silva Medeiros
Diálogos en Mercosur, Brasil

Dr. Alain Morejón Giraltoni
*Universidad de Ciencias Médicas de
Cienfuegos, Cuba*

Dr. Marco Eduardo Murueta
*Asociación Mexicana de Alternativas em
Psicología, México*

Mg. Oswaldo Orellana Manrique
*Universidad Nacional Mayor de San Marcos,
Perú*



Dr. Carlos Peraza

Biomed Centroamerica, Belize

Dr. José Puig Espinosa

Dilemas Contemporáneos, México

Dra. Alicia Risueño

Universidad Kennedy, Argentina

Dr. José Vives-Rego

Universidad de Barcelona, España



Indización

Revista Salud y Bienestar Colectivo, se encuentra indizada en:





ISSN 0719-8736 - Número 2 – Enero/Junio 2018 pp. 62-73

**VIOLENCIA EN LAS RELACIONES ROMÁNTICAS ADOLESCENTES EN LA CIUDAD DE OSORNO:
GRADO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES ADOLESCENTES VÍCTIMAS**

**VIOLENCE IN ADOLESCENT ROMANTIC RELATIONSHIPS IN THE CITY OF OSORNO:
DEGREE OF EMOTIONAL DEPENDENCE IN ADOLESCENT FEMALE VICTIMS**

Lic. Bárbara Mautz Gutiérrez

Universidad de Los Lagos, Chile
mautz.ts2013@gmail.com

Lic. María Pilar Meneses

Universidad de Los Lagos, Chile
maria.pilar.meneses.f@gmail.com

Dra. © Soraya Espinoza Moraga

Universidad de Los Lagos, Chile
sespinoza@ulagos.cl

Dr. Ramón Vivanco Muñoz

Universidad de Los Lagos, Chile
rvivanco@ulagos.cl

Lic. Antonio Vargas Peña

Universidad de Los Lagos, Chile
antoniovargaspena@gmail.com

Fecha de Recepción: 10 de enero de 2018 – **Fecha de Aceptación:** 10 de febrero de 2018

Resumen

La presente investigación, de tipo cuantitativo, tiene como objetivo identificar la relación entre las variables violencia recibida en las relaciones románticas adolescentes, y el grado de dependencia emocional en mujeres estudiantes secundarias. La muestra considero un total de 109 estudiantes entre los 16 y 19 años que cursaban 3° y 4° medio de establecimientos secundarios (municipal, particular y particular subvencionado) de la Ciudad de Osorno, Región de los Lagos, Chile. Fueron aplicados dos instrumentos; CADRI, instrumento diseñado específicamente para detectar la presencia de cinco posibles formas de violencia en las relaciones románticas de adolescentes: sexual, relacional, verbal-emocional, física y amenazas y Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) el cual tiene como objetivo medir diferentes características de la dependencia emocional a través de una clasificación de los puntajes obtenidos. Los principales resultados obtenidos de esta investigación fueron que un 83,5% del total de las mujeres de la muestra, sufre violencia del tipo verbal emocional, un 33,9% sufre violencia de tipo sexual. Coincidiendo para un 43,2 % de los casos una dependencia emocional elevada y en un 52,9% un grado de dependencia emocional moderada para la violencia física. En la muestra total para todos los tipos de violencia sobre el 50% de los casos están distribuidos en dependencia emocional elevada o moderada. A partir de estos resultados, es conveniente generar nuevas estrategias en la prevención del fenómeno de la violencia desde etapas tempranas como las relaciones románticas que se establecen en la adolescencia.

Palabras Claves

Violencia en relaciones románticas adolescentes – Dependencia emocional – Mujeres víctimas
Estudiantes secundarias

Abstract

The present investigation, of quantitative type, aims to identify the relationship between the violence variables received in adolescent romantic relationships, and the degree of emotional dependence in female secondary students. The sample considered a total of 109 students between the ages of 16 and 19 who study 3rd and 4th secondary schools (municipal, private and private subsidized) of the City of Osorno, Los Lagos Region, Chile. Two instruments were applied; CADRI instrument designed specifically to detect the presence of five possible forms of violence in romantic relationships of adolescents: sexual, relational, verbal-emotional, physical and threats and Emotional Dependence Questionnaire (CDE) which aims to measure different characteristics of emotional dependence through a classification of the scores obtained. The main results obtained from this research were that 83.5% of the total women in the sample suffer verbal violence, 33.9% suffer sexual violence. Coinciding for a 43.2% of the cases a high emotional dependence and in a 52.9% a degree of moderate emotional dependence for the physical violence. In the total sample for all types of violence over 50% of cases are distributed in high or moderate emotional dependence. From these results, it is convenient to generate new strategies in the prevention of the phenomenon of violence from early stages such as romantic relationships that are established in adolescence.

Keywords

Violence in adolescent romantic relationships – Emotional dependence – Women victims
Secondary students

Violencia en relaciones románticas adolescentes y Dependencia Emocional

La violencia hacia la mujer representa tanto una violación de sus derechos humanos como un problema de salud pública¹. Asimismo, la violencia a la mujer ejercida por su pareja varón es la más frecuente respecto a los distintos contextos de violencia hacia la mujer, produciéndose en todos los países, culturas y niveles sociales.²

El Instituto Nacional de la Juventud³ en un muestra de 1012 con adolescentes chilenos el 51% de ellos reportaron reconocer en su entorno cercano alguna persona que ha vivido violencia en su relación de pareja en los últimos doce meses, el 63% de ellos, declara que su pareja ha sentido celos y haber discutido por ello y también el 45% le ha pasado que su pareja ha ignorado sus opiniones más de una vez.

Por otro lado, la dependencia ha sido definida como “un patrón crónico de demandas afectivas frustradas, que buscan desesperadamente satisfacerse mediante relaciones interpersonales de apego patológico”⁴. De acuerdo con Castelló⁵, las personas dependientes de su pareja consideran a ésta como el centro de su existencia, la idealizan, se someten a ella y serían capaces prácticamente de cualquier cosa para no romper la relación. La ansiedad de separación y el miedo a la soledad, han sido identificados como las principales amenazas percibidas que desatan estrategias interpersonales de control para mantener a la pareja a su lado: expresión afectiva, modificación de planes, búsqueda de atención y expresión emocionales impulsivas⁶. La excesiva dependencia puede actuar como un factor que incrementa la tolerancia hacia el abuso por parte del otro miembro de la pareja y puede dificultar terminar con una relación abusiva⁷. En este mismo sentido Rodríguez-Franco et al.⁸ señalan que la DE estaría en la raíz del mantenimiento de las relaciones de noviazgo violentas, ya que, al igual que la autoestima, aumenta la tolerancia a los abusos recibidos y dificulta que se termine con la relación. A su vez, numerosos trabajos han mostrado que los hombres maltratadores son altamente dependientes de sus parejas en comparación con hombres que no utilizan la violencia en su relación de pareja,

¹ C. García-Moreno; C. Pallitto; K. Devries; H. Stockl; Ch. Watts y N. Abrahams, Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. Resumen de orientación (Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2013).

² C. Garcia-Moreno; A. Henrica; Ch. Watts; M. Ellsberg & L. Heise, Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer (Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2005).

³ INJUV, Séptima encuesta nacional de juventud. Santiago de Chile: INJUV. 2012. Recuperado de http://www.injuv.gob.cl/portal/wp-content/files_mf/septimaencuestanacionainjuvcorr2.pdf. [2016, 15 de agosto].

⁴ M. V. Moral y C. Sirvent, Dependencia afectiva y género: Perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43,(2009) 230-240.

⁵ J. Castelló, Dependencia emocional. Características y tratamiento (Madrid: Alianza Editorial, 2005).

⁶ M. Lemos & N. H. Londoño, Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana De Psicología*, 9(2), (2006) 127-140.

⁷ H. M. Hendy; D. Eggen; C. Gustitus; K. C. McCleod; y P. Ng, Decision to leave scale: Perceived reasons to stay in or leave violent relationships. *Psychology Women Quarterly*, 27 (2003), 162-173.

⁸ L. Rodríguez-Franco; J. López-Cepero; F. J. Rodríguez-Díaz; C. Bringas; M. A. Antuña y C. Estrada, Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6,(2010) 45-52.

esto se encuentra claramente relacionado con el concepto de dependencia emocional dominante del que habla Jorge Castelló⁹.

Algunos estudios mencionan que la dependencia emocional tiene que ver con miedo e intolerancia a la soledad, historia de relaciones de pareja gravemente desequilibradas, o una única relación que por su duración ha ocupado la mayor parte de la vida adulta del sujeto y baja autoestima¹⁰.

En relación a la dependencia emocional y el tipo de violencia, Villegas y Sánchez¹¹ en Colombia. En la medición de las escalas de dependencia emocional en mujeres violentadas se encontró los porcentajes mayores en: expresión límite 62,5% y miedo a la soledad un 50%.

Un estudio más reciente donde se relacionó Violencia en el Noviazgo, Dependencia Emocional y Autoestima en una muestra de 224 adolescentes y adultos jóvenes, se encontró que los jóvenes victimizados, presentan mayor dependencia emocional y menor autoestima que los no victimizados. Se comprueba también una tasa superior de violencia y dependencia emocional en los estudiantes de Educación Secundaria frente a los universitarios.¹² Un estudio en México en la ciudad de Colima¹³ en una muestra de 220 participantes (107 hombres y 93 mujeres), contestó una batería de tres cuestionarios. En esa investigación empírica se partió del supuesto que la dependencia emocional y la disposición a prestar atención plena al momento presente se asocian con los estilos de comunicación en los conflictos de pareja. Se llevó a cabo un análisis descriptivo-comparativo por género y otro correlacional, los resultados indican que los hombres manifiestan significativamente más ansiedad de separación y búsqueda de atención, y las mujeres utilizan más expresiones límite con su pareja. Otra investigación aún más reciente que tuvo como objetivo, determinar la relación entre la dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de la violencia de su pareja y habitantes de la comunidad de Huaycán en una muestra en 90 mujeres. Se encontró que la dependencia emocional no se relaciona con las estrategias de afrontamiento. Sin embargo, se encontró relación significativa entre dependencia emocional y las dimensiones reestructuración cognitiva ($\rho = -,307$ $p < 0.05$), expresión emocional ($\rho = ,270$ $p > 0.05$) y pensamiento desiderativo ($\rho = ,343$ $p < 0.05$). Concluyendo que, a mayor dependencia emocional en las mujeres, menor será la capacidad de reestructurar o percibir que se está viviendo un problema¹⁴. Y que también que serán mayores las reacciones emocionales y las dificultades para cambiar los pensamientos que producen malestar.

⁹ J. Castelló, Dependencia emocional. Características y tratamiento...

¹⁰ J. Castelló, Dependencia emocional. Características y tratamiento...

¹¹ M. Villegas y N. Sánchez, Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. *Revista Textos-&-Sentidos*, 7, (2013) 10-29.

¹² M. de la Villa; A. García; G. Cuetos & C. Sirvent, Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), (2017) 96-107, <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>

¹³ F. A. Laca y J. C. Mejía, Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), (2017) 66-75.

¹⁴ R. M. Mejía y M. Neira, Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia por su pareja en la comunidad de Huaycán (Tesis de licenciatura). Universidad Peruana Unión, Lima. Perú. 2018.

La presente investigación tuvo como propósito identificar la relación de dependencia emocional y ser víctima de violencia en las relaciones románticas adolescentes pertenecientes de la ciudad de Osorno, Chile.

Metodología

Investigación de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, en el cual se incluyen a 109 estudiantes mujeres con edades comprendidas entre los 16 a 19 años, que se encontraban cursando 3º o 4º año de secundaria, procedentes de tres establecimientos educacionales seleccionando uno de carácter municipal, otro particular subvencionado y uno particular, seleccionados de entre los establecimientos educacionales ubicados en el radio urbano de la Ciudad de Osorno, principalmente por cumplir con las características socio-económicas principales encontradas en el sistema educacional Chileno.

La variable violencia en las relaciones románticas adolescentes fue medida mediante auto-reportes, con una versión adaptada del cuestionario: "Conflicts in Adolscent Dating Relationships Inventory" (CADRI) -versión española-¹⁵. Una herramienta diseñada específicamente para detectar la presencia de cinco posibles formas de violencia en las relaciones románticas de adolescentes: sexual, relacional, verbal-emocional, física y amenazas. El cuestionario consiste en 35 ítems de los cuales 25 miden violencia tanto ejercida como recibida utilizando, habiendo 10 preguntas distractoras que se eliminan para este análisis. El instrumento es una escala de tipo Likert de cuatro puntos: 0= no ha pasado, 1= ha sucedido una o dos ocasiones, 2=ha ocurrido entre 3 y 5 veces y 3= ha ocurrido 6 veces o más.

La otra variable de estudio en esta investigación fue dependencia emocional, la cual fue medida mediante auto reportes, utilizando el Cuestionario de Dependencia Emocional¹⁶, el cual tiene como objetivo medir diferentes características de la dependencia emocional a través de una clasificación de los puntajes obtenidos. El cuestionario consta de 23 ítems los cuales miden las siguientes características de la dependencia emocional: ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención, mediante una escala de tipo Likert cuyos valores van desde 1 (completamente falso de mi) hasta 6 (me describe perfectamente).

Para determinar el grado de dependencia emocional en el que se encuentran las mujeres de la muestra se utilizaron los percentiles 25, 50 y 75 como puntos de corte, formándose 4 escalas de medición respecto al grado de dependencia emocional: Ausencia de dependencia, dependencia leve, dependencia moderada, y dependencia elevada. Para comparar la violencia de pareja entre mujeres dependientes emocionales y no dependientes, se consideró al grupo de dependencia elevada como los dependientes y a los restantes grupos como no dependientes.

¹⁵ A. A. Fernández-Fuertes; J. A. F. Martín & R. F. Pulido, Evaluación de la violencia en las relaciones de pareja en adolescentes. Validación del Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(2) (2006), 339-358.

¹⁶ M. Lemos Hoyos & N. Londoño Arredondo, Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2), (2006) 127-140.

Los análisis llevados a cabo en esta investigación se realizaron mediante el uso del programa SPSS 20. Para determinar la prevalencia en los distintos tipos de violencia y grados de dependencia emocional, se realizó un análisis descriptivo mediante tablas de frecuencia y contingencia. Para el análisis de las características de la dependencia emocional se analizaron las medias de cada grupo.

Resultados

Presencia de violencia

Los resultados a nivel general en cuanto a los tipos de violencia recibidos por las estudiantes, (ver tabla 1) correspondería al tipo de violencia verbal emocional alcanzando un 83,5% de la muestra total en los tres colegios, luego le sigue violencia de tipo sexual con un 33,9%, las amenazas con 24,8% y luego encontramos la violencia relacional con 22,9% y violencia física se presenta en un 15,8 % de la muestra.

Prevalencia de violencia recibida		Tipo de establecimiento							
		Municipal		Particular Subvencionado		Particular		Total	
		Recuento	% del N de la columna	Recuento	% del N de la columna	Recuento	% del N de la columna	Recuento	% del N de la columna
sexual	No	20	50,0%	11	45,8%	41	91,1%	72	66,1%
	Sí	20	50,0%	13	54,2%	4	8,9%	37	33,9%
Relacional	No	29	72,5%	15	62,5%	40	88,9%	84	77,1%
	Sí	11	27,5%	9	37,5%	5	11,1%	25	22,9%
Verbal emocional	No	4	10,0%	3	12,5%	11	24,4%	18	16,5%
	Sí	36	90,0%	21	87,5%	34	75,6%	91	83,5%
Amenazas recibidas	No	31	77,5%	13	54,2%	38	84,4%	82	75,2%
	Sí	9	22,5%	11	45,8%	7	15,6%	27	24,8%
Física recibida	No	32	80,0%	17	70,8%	43	95,6%	92	84,4%
	Sí	8	20,0%	7	29,2%	2	4,4%	17	15,6%

Tabla 1
Prevalencia de tipos de violencia según colegio y total general
Fuente: elaboración propia

Al observar la prevalencia de los distintos tipos de violencia según los colegios a los que pertenece cada estudiante (tabla 1), es posible apreciar mayores porcentajes de violencia en 4 de los 5 tipos de violencia en el colegio Particular-subvencionado por sobre los otros dos colegios superándolo solo en un tipo de violencia el colegio de carácter Municipal con respecto a la violencia verbal emocional.

A diferencia de lo que ocurre en el Colegio particular donde los niveles de violencia reportados son notoriamente más bajos. El tipo de violencia que predomina en los 3 establecimientos estudiados es la violencia verbal, más del 75% de la muestra reporta haber vivido este tipo de violencia en sus relaciones, llegando a un 90% en el colegio de carácter municipal.

Dependencia Emocional

Grados de dependencia (percentiles 25 - 50 -75)				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ausencia de dependencia	23	21,1	21,1	21,1
Dependencia Baja	30	27,5	27,5	48,6
Dependencia Moderada	26	23,9	23,9	72,5
Dependencia Elevada	30	27,5	27,5	100,0
Total	109	100,0	100,0	

Tabla 2
Grados de Dependencia en las adolescentes a nivel general
Elaboración propia

La distribución de los porcentajes según grados de dependencia emocional (tabla N° 2) en las adolescentes estudiantes, un 21,1% no presenta dependencia emocional, un 27,5 % de ellas reportan una dependencia emocional baja, 23,9% de ellas una dependencia emocional moderada y un 27,5 % dependencia emocional elevada. Es decir de la muestra un poco más del 50% de los casos están distribuidos en dependencia emocional elevada o moderada.

	Dependientes/No Dependientes (percentil 75)	
	Dependiente	No dependiente
	Media	Media
Dependencia: Sub -Escala Ansiedad Separación	4,20	1,78
Dependencia: Sub -Escala Expresión afectiva	4,45	2,25
Dependencia: Sub -Escala Modificación de planes	3,76	2,06
Dependencia: Sub -Escala Miedo a la soledad	3,78	1,70
Dependencia: Sub -Escala Expresión límite	2,18	1,25
Dependencia: Sub - Búsqueda de atención	2,86	1,59
Dependencia Total Puntaje	3,86	1,88

Tabla 3
Medias; características de la dependencia emocional
Fuente: elaboración propia

Al analizar las medias de las características principales de la dependencia emocional (tabla 3) se pueden apreciar que las puntuaciones más elevadas reportadas por las alumnas que presentan dependencia emocional son expresión afectiva de la pareja y ansiedad por separación respectivamente.

	Tipo de establecimiento		
	Municipal	Particular Subvencionado	Particular
	Media	Media	Media
Dependencia: Sub -Escala Ansiedad Separación	2,82	2,77	1,94
Dependencia: Sub -Escala Expresión afectiva	3,19	3,11	2,43
Dependencia: Sub -Escala Modificación de planes	2,59	2,65	2,41
Dependencia: Sub -Escala Miedo a la soledad	2,58	2,46	1,91
Dependencia: Sub -Escala Expresión límite	1,58	1,72	1,33
Dependencia: Sub - Búsqueda de atención	2,21	2,49	1,40
Dependencia Total Puntaje	2,69	2,71	2,04

Tabla 4

Medias: Características dependencia emocional según colegio

Fuente: elaboración propia

Al analizar los puntajes de las medias obtenidos para las características de la dependencia emocional en las alumnas según a los colegios a los cuales pertenecen (tabla 4), se aprecia que los puntajes más altos en los 3 establecimientos se presentan en el ítem expresión afectiva de la pareja y modificación de planes respectivamente.

Dependencia y violencia en las relaciones adolescentes

Prevalencia de violencia recibida		Grados de dependencia (percentiles 25 - 50 -75)								
		Ausencia de dependencia		Dependencia Baja		Dependencia Moderada		Dependencia Elevada		Total
		Recuento	% de la fila	Recuento	% de la fila	Recuento	% de la fila	Recuento	% de la fila	Total
Sexual	Sí	4	10,8%	7	18,9%	10	27,0%	16	43,2%	37
Relacional	Sí	6	24,0%	4	16,0%	8	32,0%	7	28,0%	25
Verbal Emocional	Sí	14	15,4%	25	27,5%	25	27,5%	27	29,7%	91
Amenazas	Sí	1	3,7%	9	33,3%	9	33,3%	8	29,6%	27
Física	Sí	1	5,9%	2	11,8%	9	52,9%	5	29,4%	17

Tabla 5

Dependencia y violencia

Fuente: elaboración propia

De los casos de adolescentes que presentan violencia en sus relaciones de pareja ya sea de tipo sexual, relacional, verbal emocional, amenazas o física, se ve claramente una tendencia a presentar una mayor dependiente emocional. Para el grado de dependencia elevada se presentan mayores casos de violencia de tipo sexual, verbal emocional y física. Destacando para el grado dependencia moderada o elevada en 82% de los casos la presencia de violencia Física y en el 70% de los casos que reportan violencia sexual existe una dependencia moderada a elevada.

Los porcentajes de presencia de violencia cuando hay ausencia de dependencia ser presenta en menor porcentaje en todos los tipos de violencia un 3,4% para violencia por amenazas, un 5,9 % para violencia física, un 10% para violencia sexual, un 15,4 % para la violencia verbal emocional y siendo la violencia relacional la que presentaría porcentajes de violencia con ausencia de dependencia emocional.

Discusión y conclusiones finales

Los datos obtenidos en esta investigación arrojaron que existe una alta presencia de violencia en las relaciones de pareja adolescentes. A nivel general en cuanto a los tipos de violencia recibidos por las mujeres el más alto corresponde a verbal emocional alcanzando un 83,5% seguida de la violencia de tipo sexual con un 33,9%, las amenazas con un 24,8% y la violencia relacional con un 22,9% y la de tipo física la menor con un 16,5%

Concordante con Osorio-Guzmán, Villegas, et. al¹⁷ estudio reciente acerca de la Presencia, tipo y niveles de maltrato en el noviazgo en mujeres estudiantes entre 14 y 33 años de bachillerato y universidad concluyen que el principal tipo de violencia hacia ella es la violencia de tipo psicológico en el 95,5% de los casos, seguido de la influencia sociocultural 69.8%, del maltrato sexual en el 41.9%, del maltrato físico en el 41.1% eso en población mexicana. En Chile Vivanco, Espinoza, et.al.¹⁸ también en una muestra de jóvenes en educación superior con un promedio de 23 años encontraron violencia psicología en primer lugar con un 86,6%, luego emocional con un 35,7%, sin embargo la violencia de tipo sexual fue menor encontrado en un 16,1 por ciento, casi doblándola en este nuevo estudio.

Es posible mencionar las mujeres que viven o han vivido algún tipo de violencia en sus relaciones de pareja, presentan un grado más alto de dependencia emocional, encontrándose ubicadas mayoritariamente en los niveles de dependencia moderada (24,1%) y elevada (26,9%), lo cual se puede corroborar mediante el estudio realizado en Perú por Luis Espíritu¹⁹ en el cual los resultados obtenidos indican que existen diferencias altamente significativas en cuanto a los niveles de la dependencia emocional señalada por ambos grupos: en las mujeres violentadas el 82,2% obtuvo índices de dependencia en los niveles alto y muy alto, en contraposición al 5,1% en el nivel bajo y muy bajo de dependencia emocional en mujeres no violentadas. Si bien se encontró que existe una fuerte relación entre las variables de estudio, y aunque no se afirma categóricamente que la dependencia emocional se comporte como un factor de riesgo para que la mujer tolere maltrato por parte de la pareja, los resultados sugieren esa dirección. Sin duda, esto es

¹⁷ M. Osorio-Guzmán; A. Villegas & H. Rodríguez, Presencia, tipo y niveles de maltrato en el noviazgo en mujeres estudiantes de bachillerato y universidad. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, (2) (2016).

¹⁸ R. Vivanco Muñoz; S. Espinoza Moraga; C. Romo Tregear; A. Véliz Burgos & A. Vargas Peña, Perpetración y victimización de la violencia en relaciones de parejas en jóvenes que cursan educación superior en la ciudad de Osorno, Chile. Polis (Santiago), 14(40), (2015) 489–508. <https://doi.org/10.4067/S0718-65682015000100023>

¹⁹ L. Espíritu, Dependencia Emocional en Mujeres Violentadas y no Violentadas de Nuevo Chimbote. Tesis para Licenciatura, Escuela de Psicología, Universidad Cesar Vallejo, Perú. 2013.

congruente con algunos planteamientos y estudios que se han aproximado al papel que tiene la dependencia emocional en el inicio y mantenimiento de violencia de pareja²⁰.

Referente a las principales características que predominan en las mujeres con dependencia emocional encontramos expresión afectiva de la pareja (4,45%); ansiedad por separación (4,21%) y modificación de planes (3,77%), lo cual se contrapone a la investigación realizada por Villegas y Sánchez donde las características de dependencia emocional que predominan en la muestra son: expresión límite (62,5%) y miedo a la soledad (50%).

La prevención en la población adolescente y joven, han de incidir en las consecuencias de depender emocionalmente de la pareja y cómo esta característica permite tolerar actitudes y conductas de violencia, lo cual precipita nuevamente ciclos de violencia cada vez más severos que probablemente, si no se hace algo al respecto, se proyecten en sus relaciones de pareja futuras

Aunque el presente estudio ha utilizado una muestra que no es representativa y por tanto no generalizable, se cree que los resultados que se han obtenido contribuyen en alguna medida a la comprensión de la mujer que ha vivido violencia. Desde este punto de vista, la relación hallada entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones románticas adolescentes constituye datos importantes, que pueden aportar alternativas de intervención, prevención y tratamiento de mujeres víctimas de violencia.

Este estudio permite corroborar que la realidad de la violencia vivida hoy en día en las relaciones románticas adolescentes en la Ciudad de Osorno, no está ajena a lo que ocurre en otros países y en el resto de nuestro país como lo deja en evidencia la Encuesta Nacional de la Juventud donde el 51% de ellos reportaron reconocer en su entorno cercano alguna persona que ha vivido violencia en su relación de pareja en los últimos doce meses.

Cabe mencionar que en nuestro país no existen estudios previos que vinculen la violencia en las relaciones románticas adolescentes con la variable dependencia emocional, por lo que se espera que esta investigación sirva como base para posteriores estudios enfocados a detectar las causales o consecuencias que generan estas condiciones ya sea en hombres o mujeres. Pudiendo así en el futuro realizar intervenciones específicas en estos casos y generar estrategias de prevención desde etapas tempranas de las relaciones en la adolescencia.

Referencias bibliográficas

Amor, P. y Echeburúa, E. Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), (2010) 97-104.

Castelló, J. Dependencia emocional. Características y tratamiento. Madrid: Alianza Editorial. 2005.

²⁰ P. Amor y E. Echeburúa, Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), (2010) 97-104 y J. Castelló, Dependencia emocional. Características y tratamiento...

De la Villa, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), (2017) 96-107, <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>

Espíritu, L. Dependencia Emocional en Mujeres Violentadas y no Violentadas de Nuevo Chimbote. Tesis para Licenciatura, Escuela de Psicología, Universidad Cesar Vallejo, Perú. 2013.

Fernández-Fuertes, A. A.; Martín, J. A. F. & Pulido, R. F. Evaluación de la violencia en las relaciones de pareja en adolescentes. Validación del Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(2) (2006), 339-358.

García-Moreno, C.; Henrica A.; Watts, Ch.; Ellsberg, M. & Heise, L. Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. 2005.

García-Moreno, C.; Pallitto, C.; Devries, K.; Stockl, H.; Watts, Ch. y Abrahams, N. Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. Resumen de orientación. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. 2013.

Hendy, H. M.; Eggen, D.; Gustitus, C.; McCleod, K.C. y Ng, P. Decision to leave scale: Perceived reasons to stay in or leave violent relationships. *Psychology Women Quarterly*, 27, (2003) 162-173.

INJUV. Séptima encuesta nacional de juventud. Santiago de Chile: INJUV. 2012. Recuperado de http://www.injuv.gob.cl/portal/wp-content/files_mf/septimaencuestanacionainjuvcorr2.pdf. [2016, 15 de agosto].

Laca, F. A. y Mejía, J. C. Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), (2017) 66-75.

Lemos Hoyos, M. & Londoño Arredondo, N. Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2), (2006) 127-140.

Mejía, R. M. y Neira, M. Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia por su pareja en la comunidad de Huaycán (Tesis de Licenciatura). Universidad Peruana Unión, Lima. Perú. 2018.

Moral, M. V. y Sirvent, C. Dependencia afectiva y género: Perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43, (2009) 230-240.

Osorio-Guzmán, M.; Villegas, A. & Rodríguez, H. Presencia, tipo y niveles de maltrato en el noviazgo en mujeres estudiantes de bachillerato y universidad. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, (2) (2016).

Rodríguez-Franco, L.; López-Cepero, J.; Rodríguez-Díaz, F. J.; Bringas, C.; Antuña, M. A. y Estrada, C. Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, (2010) 45-52.

Villegas, M. y Sánchez, N. Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciando de maltrato de pareja. *Revista Textos-&-Sentidos*, 7, (2013) 10-29.

Vivanco Muñoz, R.; Espinoza Moraga, S.; Romo Tregear, C.; Véliz Burgos, A. & Vargas Peña, A. Perpetración y victimización de la violencia en relaciones de parejas en jóvenes que cursan educación superior en la ciudad de Osorno, Chile. *Polis (Santiago)*, 14(40), (2015) 489–508. <https://doi.org/10.4067/S0718-65682015000100023>

Para Citar este Artículo:

Mautz Gutiérrez, Bárbara; Meneses, María Pilar; Espinoza Moraga, Soraya; Vivanco Muñoz, Ramón y Vargas Peña, Antonio. Violencia en las relaciones románticas adolescentes en la ciudad de Osorno: Grado de dependencia emocional en mujeres adolescentes víctimas. *Rev. Salud y Bien. Colect. Num. 2. Enero-Junio (2018)*, ISSN 0719-8736, pp. 62-73.

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Salud y Bienestar Colectivo**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Salud y Bienestar Colectivo**.