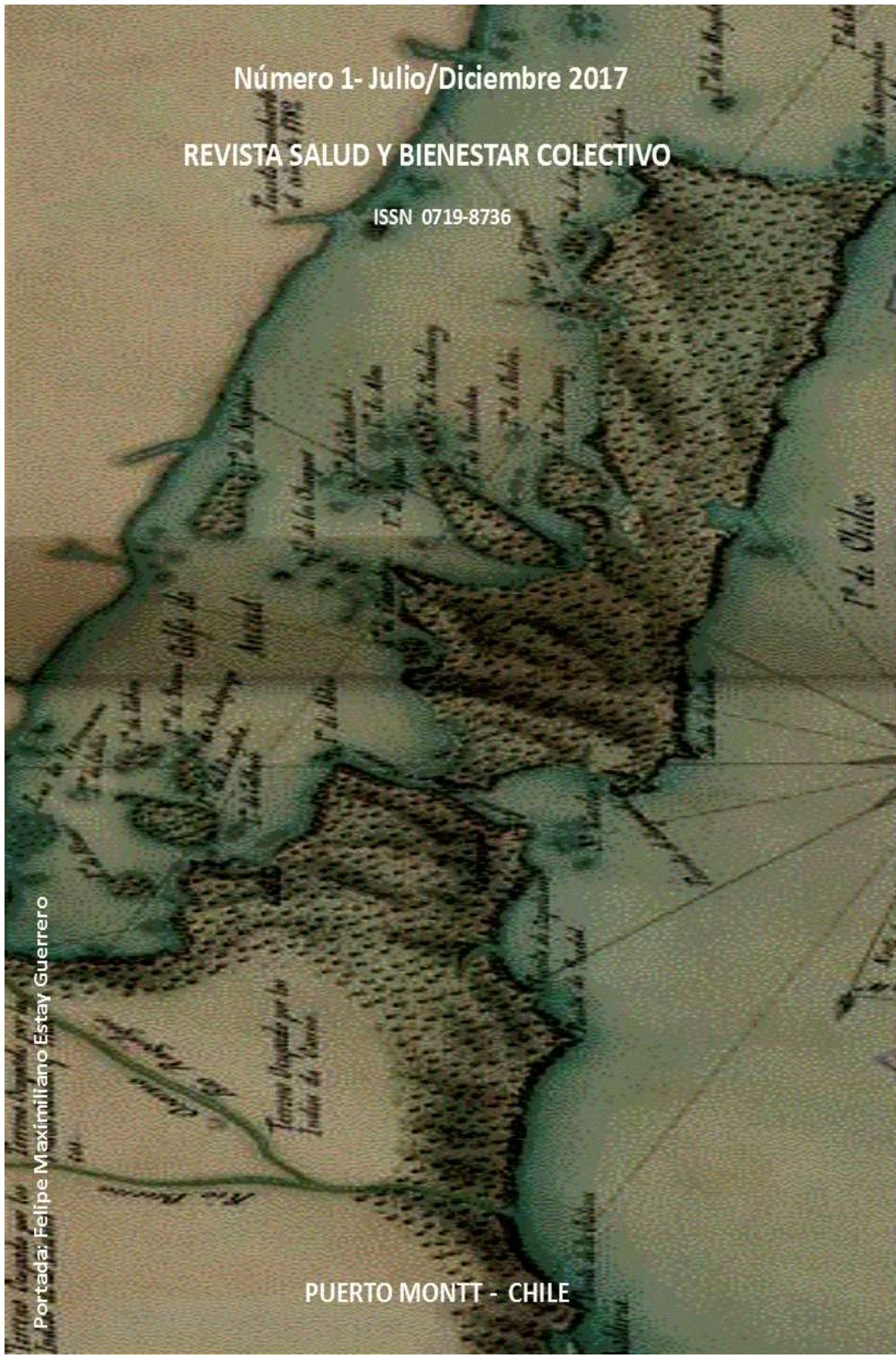


Número 1- Julio/Diciembre 2017

REVISTA SALUD Y BIENESTAR COLECTIVO

ISSN 0719-8736



Portada: Felipe Maximiliano Estay Guerrero

PUERTO MONTT - CHILE



#### CUERPO DIRECTIVO

**Director – Editor en Jefe**  
**Dr. Alex Véliz Burgos**  
*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Subdirectora**  
**Mg. Anita Dörner Paris**  
*Universidad de Los Lagos, Chile*

**Editor Científico**  
**Juan Guillermo Mansilla Sepúlveda**  
*Universidad Católica de Temuco, Chile*

#### Cuerpo Asistente

**Traductora: Inglés**  
**Dr. José Luis Reyes Lobos**  
**Lic. Paulinne Corthorn Escudero**  
*221 B Web Sciences, Chile*

**Traductora: Portugués**  
**Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón**  
*221 B Web Sciences, Chile*

**Diagramación / Documentación**  
**Lic. Carolina Cabezas Cáceres**  
*221 B Web Sciences, Chile*

**Portada**  
**Sr. Felipe Maximiliano Estay Guerrero**  
*221 B Web Sciences, Chile*

*Publicación del Núcleo de Salud y Bienestar  
Colectivo, Puerto Montt, Patagonia, Chile*

#### COMITÉ EDITORIAL

**Dr. Adolfo Abadia**  
*Universidad ICESI, Colombia*

**Dr. Juan R. Coca**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dr. Francisco José Francisco Carrera**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dr. Darío Páez Rovira**  
*Universidad del País Vasco, España*

**Dra. Anabel Paramá Díaz**  
*Universidad de Valladolid, España*

**Dr. Oscar Santilli**  
*Universidad Nacional de Cuyo, Argentina*

#### COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

**Mg. Gladys Castillo Castro**  
*Universidad San Martín de Porres, Perú*

**Dr. Carlos Tulio da Silva Medeiros**  
*Diálogos en Mercosur, Brasil*

**Dr. Alain Morejón Giraltoni**  
*Universidad de Ciencias Médicas de  
Cienfuegos, Cuba*

**Dr. Marco Eduardo Murueta**  
*Asociación Mexicana de Alternativas em  
Psicología, México*

**Mg. Oswaldo Orellana Manrique**  
*Universidad Nacional Mayor de San Marcos,  
Perú*



**Dr. Carlos Peraza**  
*Biomed Centroamerica, Belize*

**Dr. José Puig Espinosa**  
*Dilemas Contemporáneos, México*



UNIVERSIDAD DE LOS LAGOS

**Dra. Alicia Risueño**  
*Universidad Kennedy, Argentina*

**Dr. José Vives-Rego**  
*Universidad de Barcelona, España*



### Indización

Revista Salud y Bienestar Colectivo, se encuentra indizada en:





ISSN 0719-8736 - Número 1 – Julio/Diciembre 2017 pp. 48-54

## **HISTORIA Y BIENESTAR**

## **HISTORY AND WELFARE**

**Dr. (c) Alessandro Monteverde Sánchez**

Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la educación, Chile  
amontev@gmail.com

**Fecha de Recepción:** 15 de julio de 2017 – **Fecha de Aceptación:** 23 de agosto de 2017

### **Resumen**

Enfrentar desde la perspectiva temporal, bienestar e historia, no implica superponerlos, sino emparentarlos – acercarlos/estrecharlos- en los mismos caminos cursados en el tiempo y a través de las vicisitudes que imponen los cambios en el quehacer periódico. Por ende, ambos conceptos comprenden las ciencias, las humanidades, las artes y en general las ciencias sociales; en suma al hombre en toda su dimensión espacial y terrenal.

### **Palabras Claves**

Bienestar – Historia – Tecnología – Información – Mentalidad

### **Abstract**

To confront from a temporal perspective, welfare and history, does not imply superimposing them, but rather linking them -bringing them closer / narrow them- in the same roads taken in time and through the vicissitudes that imposed the changes in the periodic endeavor. For that matter, both concepts comprise the sciences, the humanities, the arts and in general the social sciences; In sum to man in all its spatial and earthly dimension.

### **Palabras Claves**

Welfare – History – Technology – Information – Mentality

## Introducción

Bienestar e historia, ambos conceptos los encontramos en el tiempo presente, pasado y la preocupación por el mañana.

No termina ni hoy ni mañana y ayer nos testimonia su evolución desde muchos lugares, disciplinas, pensamientos, ciencias y todas las actividades donde se encuentra el ser, el hombre, la persona, lo humano, lo relacionado con la vida, inicios, preocupaciones comunes, cercanos conocidos familiares.

## Desarrollo

¿Razones, porqués y efectos?

La historia ha seguido una estructura temporal expresada con un ordenamiento consecutivo pensado, coperniquiano y ritual, como son: pre-historia, o palohistoria, antigua, medieval, moderna, contemporánea, presente y futura –no ciencias ficción sino que es lo que puede acontecer si se conoce la historia inmediata-cada una representa un desarrollo, un actuar, una presencia, un proyecto.

Vemos algunos ejemplos de cada uno de los períodos que componen esta transición temporal histórica.

En la edad media la ayuda, el auxilio, el cuidado a sus habitantes desposeídos, desfavorecidos, estaba principalmente enfocado en el principio de la “caridad, aunque no es el único elemento, también se encuentra la ayuda familiar, vecinal, de fraternidad y cofradías y otras.”<sup>1</sup>

Por otra parte, hay que señalar que en las sociedades medievales el auxilio se llevaba a cabo por medio de las familias, como también por sus cercanos, sus vecinos: “la gente en situación precaria podía recurrir a las *familiaritas*, fórmula de intercambio de bienes, cedidos en vida otras al fallecer y eventualmente dependencia personal, por protección material y ayuda espiritual, prestados por monasterios, conventos, cabildos y órdenes. En la clase noble se institucionaliza el linaje, más orientado a consolidar la dominación que a la ayuda social.”<sup>2</sup>

Por otro lado, en el medioevo se institucionaliza la caridad y sus representaciones en: hospicios, hospitales, casa de expósitos, casas de misericordia, casa de huérfanos, patronatos y otros.

Esta imagen que hemos expuesto, va a tener su referente en américa colonial desde el siglo xvi en adelante, desde su “aparición”-del Colonizador- en este continente, las preocupaciones son llevadas a la realidad, la defensa es fundamental, pero la

<sup>1</sup> Cristino Barroso Ribal, Caridad, Beneficiencia, seguro social, asistencia social y estado de bienestar, Ver. <https://ctinobar.webs.ull.es>> Historia. – <https://es.scribd.com>

<sup>2</sup> “La vecindad fue base para la formación de asociaciones barriales, locales, comarcales, que fomentaron ayudas de carácter colectivo. Las asociaciones de naturaleza religiosa no dejaban de cumplir funciones sociales altruistas-conventos, monasterios- Las asociaciones con objeto social desarrollaban también actividades religiosas-cofradías de oficios”. En <https://ctinobar.webs.ull.es>. 2.

construcción de los primeros hospitales con sus capillas le acompañan. Traían todo un aprendizaje de la ciencia medieval que van a aplicar en América, curaciones a sus soldados, bienestar en su traspaso cultural. Si bien imponen sus requerimientos, aprender día a día de los originarios, de sus alimentos, de sus animales, de sus comidas y de sus formas de curar, sanar a sus enfermos y heridos. Este es un largo período de aprendizaje, dolor, necesidad, bienestar y sanación.

En cuanto a la nueva era moderna, que impone la extensión del humanismo en Europa e inicio del progresismo, el hombre-antropos- será el protagonista del mundo, capacidad creadora, exploradora, mecanicista, etc.

Es así que: “en la edad moderna, se ponen las bases para una organización pública de atención a los pobres. La progresiva asunción por parte del estado de la asistencia relegaría a un segundo plano la asistencia social de la iglesia, fundamentada en la caridad. Progresivamente se va reduciendo la protección feudal y eclesiástica, comenzando a tomar cuerpo la beneficencia pública, basada en los ideales de la ilustración y el liberalismo.”<sup>3</sup>

Esta época de avances tan marcados en el desarrollo científico, anotan –marcan- de cierto modo una distancia entre la Europa sajona y la mediterránea- España, Portugal, Francia preferentemente- sobre todo por conflictos religiosos.

Nuestra América queda en manos de sus colonizadores evitando esa influencia. Por ende Sudamérica se refuerza con sus propias inventivas, con el mestizaje cultural, con el intercambio científico y la retroalimentación cultural que conlleva a que desde América se transporten numerosas formas y fórmulas de sanación y bienestar a las colonias poseedoras de estas tierras. Hierbas medicinales-herbolario recolectado por los boticarios jesuitas a los aborígenes, distintos productos alimenticios –maíz, papa, quinina, hoja de coca, cacao, tomate, índigo, palo de rosa entre otros, productos que significaron sendas mejoras de los hambrientos y menesterosos y nobles del viejo continente. La dieta se vitaliza y permite prolongar la vida y sanar enfermedades, bienestar para los más desposeídos.

Este será una época de preparación y base para la siguiente: la edad moderna, la época contemporánea, conflictiva, revolucionaria, imperialista, libertaria, laica, capitalista entre otras. Pero como elemento relevante surge la:

“asistencia social como segundo sistema de protección social. el estado empieza a ocuparse de los problemas de los pobres y marginados como una obligación inherente a su propia concepción y no como una tarea residual. esto provoca que progresivamente se vaya desplazando la acción de la iglesia-omnipresente hasta ese momento-en beneficio de la acción pública...la asistencia social aparece como un conjunto, más o menos sistematizado, de principios, normas y procedimientos para ayudar a individuos, grupos y comunidades, para que satisfagan sus necesidades resuelvan sus problemas. la consolidación del concepto de asistencia social es parejo al nacimiento del estado liberal y a la introducción del capitalismo industrial, y refleja el inicio de la preocupación de los poderes públicos por la acción social.”<sup>4</sup>

<sup>3</sup> En <https://ctinobar.webs.ull.es>> Historia... 4.

<sup>4</sup> En <https://ctinobar.webs.ull.es>> historia... 8-9.

Si bien podemos pensar que las ayudas, los beneficios y el bienestar son consagrados dentro de la sociedad como un bien perenne y permanente, la situación dicta cierta distancia de aquello. La resistencia de ciertos grupos de poder versus el mantenimiento de su propio status quo predominará. Si bien el concepto y la acción de bienestar asistencial da cierta respuesta a las necesidades de primera instancia, esto no pretende subsanar la instancia del amplio sector social, los marginados de pobreza. Sus ayudas son focalizadas, momentáneas y sin sostenimiento temporal

“por ello estas ayudas eran graciabes, dependían de la bondad de quien las ofrecía, bien sea particular o mediante una institución, y por tanto, podían ser retiradas a voluntad. Como consideran que la marginación y la pobreza son una situación inevitable y que siempre existirá, ya que depende de cuestiones personales, no ataca a los factores que la provocan, sino sólo sus síntomas visibles, dando soluciones individuales y personales a problemas estructurales. Se pretende en definitiva mantener a las masas de pobres en un nivel mínimo de subsistencia que permita su utilización como mano de obra y que preserve a la sociedad de los elementos no deseables.”<sup>5</sup>

Necesariamente esta época está marcada por uno de los grandes fenómenos que cambian y diferencian a los regímenes, entre antiguo y nuevo. Se anota esto, en lo que se conoce como la revolución industrial. Sobre todo se conoce con este nombre porque modifica la vida, las relaciones, la mentalidad, la técnica, o sea se evoluciona a pasos velocísimos en otra forma de atacar la vida. El tiempo deja de estar marcado por la duración del día y la noche, porque se inventa la luz artificial, el mundo rural queda de lado por la metrópolis, el arado de madera por la máquina trilladora, la rutina por la vorágine, el límite por el universo se acabó. El hombre puede alcanzarlo todo. La revolución industrial señala a quienes dominarán el nuevo espacio del globo. Los límites son tácitos, el progreso es la gran panacea de los siglos post las luces. Bienvenidas las máquinas, la ciencia, la física. El bienestar se sacude antiguas ataduras por el resplandor del lujo, la comodidad, el placer. La historia es la política de los héroes, reyes y soldados, quedan desplazados los actores secundarios-pueblo, mujeres. Niños, ancianos. el poder es el tema. la ciencia el camino de mejorar la vida ciudadana.

En bienestar está más cerca de muchos, pero lejos de la mayoría. La marginalidad reduce el sueño de una historia con fin alegre. Si bienestar era progreso en el siglo XIX, este produjo división pero a su vez avanzó por que la ciencia y todo lo que involucra se ese campo y saber, se democratizó, pudiendo muchos superar epidemias, pestes y enfermedades, que antes eran producidas por los “miasmas” o castigo divino. En cambio la ciencia, la alfabetización y la alimentación procuraron bienestar social para muchos, prolongando la esperanza de vida.

Sin embargo, la lucha fue cada vez más dura por conseguir mejor y mayor calidad de bienestar.

En esta situación, que parece compensatoria o en busca de equilibrio, entre historia y bienestar, nos encontramos. Ambas se retroalimentan de información, datos y hechos, dependen para avanzar en la sociedad.

<sup>5</sup> <https://ctinobar.webs.ull.es/historia...> 9.



Por eso es significativo dar a conocer su desarrollo en el tiempo, espacio y situación. Si bien creemos en la autonomía de los conceptos historia y bienestar ambas están presentes en el tiempo lineal, mental y material.

Cada una de estas eras, han sido presente –como hoy que estamos acá en este lugar unidos para escucharnos, conversando, opinando- siendo protagonistas de nuestro propio tiempo.

Reiteramos, si bien el tiempo es el que avanza –y nosotros retrocedemos, no en el tiempo sino en nuestro tiempo porque le restamos al que habíamos tenido ayer y no lo recuperamos, y no se detiene, este es el resultado de sus actos, creencias, presencia.

Tiempo dado, realizado, ejecutado, ejercido con habilidad, procurando mejorar, pertenecer y establecer cuotas de bienestar a la sociedad de cada época, período, momento que le pertenece.

Por lo tanto, reiteramos la presencia de uno y otro conjuntamente-historia y bienestar-, otorgándole la autoría interdependiente conjunta y dependiente.

Ambos se construyeron y construyen dentro del mismo contexto-favorecer y explicar la vida humana su existencia su permanencia su estar.

Son propiamente disciplinas sociales dependientes de los avances y retrocesos del hombre-se retrocede cuando se quiebra la armonía y equilibrio de ambos, en una guerra, en una discusión en una incompreensión. En un litigio.

Bienestar –estado de la persona cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad. Al parecer conjurar este “estado” debería ser lo más fácil y sin complicaciones, sin embargo, cada uno de nosotros busca permanentemente satisfacer-se de modo distinto del otro y del tercero. Somos seres individuales y sentimos de modo individual aunque nos etiquetan con formas de actuar similar al otro y a los otros.

Si bien aceptamos y tenemos la capacidad de actuar en sociedad y es bien sabido que en lo individual y lo colectivo deja de tener injerencia en tú decisión a menos que sea para lograr cosas en conjunto.

La actualidad propende a crear estado de semejanzas, de parecidos/iguales (clones). In-pensante, etiquetados de normales cuando se cumplen con ciertos parámetros preestablecido por el porcentaje, la media o la normalidad.

Pero son disposiciones pre-establecidas no por nosotros sino por quienes hacen del bienestar y la historia herramientas de conciencia, conducta, obediencia, poder e equiparidad.

La tecnología si bien es un bien que debe estar al alcance de todos, causa homogeneidad, dependencia y condiciona a los consumidores de la misma en razón de su uso en cada momento. Se pierde la libertad de desobedecer el mandato uniforme de establecer un nexo único entre la pantalla y tus necesidades, hemos transpuesto nuestro centro de atención de diálogante a usuarios consumidos navegante cibernético.

No se puede negar el bienestar que produce poder encontrar todo en el aparato, receptáculo y otros tantos objetos similares, sin embargo, el tiempo que nos absorbe es inmediato y no se condice con el tiempo que debes dedicar a tus propias atenciones. Se acorta cada vez más el tiempo de exposición en la pantalla, cortas horas que pasan más rápidas que fuera de ella y cuando sales estas indeciso de finalizar.

El tiempo se ha consumido apagando el día la noche se ha encendido y tu tiempo se ha dispuesto a absorber la mayor parte de la posible información que se puede consumir. Pero tu historia queda sometida a la disponibilidad de consumo de la información que lograr aprehender, sin procesar y muchas veces sin razonar frente a ella.

La acumulación de la misma es real y verídica, está para nuestro bienestar de internauta, poseído y acatando cada cuestión que nos parece importante.

Bienestar real y satisfactorio en esos cortos momentos pero que hemos consumido horas y horas de nuestro tránsito diario de la vida, de la acción y de la atención.

Historia encontrada cada momento en aumento, sin detenernos a reflexionar, porque la vorágine de la información te predispone a no tener la capacidad de contener tanta información, por ende, debemos guardarla para que en algún momento puedan y podamos recuperarla. Atesorarla y comprenderla.

Pero la acumulación produce la pérdida del atractivo de cuando recién la capturaste y pasas de nuevo a acumular nuevos pasajes de información, tal vez más novedosos o tal vez desconocido o tal vez no importante.

## **Conclusiones**

Somos entonces consumidores de información, como un bien tangible que nos beneficiará en el próximo y luego uso de la misma pero los requerimientos cada vez aumentan y de nuevo

La presión por la acumulación de datos y la selección de tu tiempo y el tiempo para navegar en forma precisa al objetivo tratado. Lo cierto es que estamos en una situación histórica que cada uno y todos hacemos historia, porque la logras o logramos recuperar atesorar o guardar parte de la información que existe u otras formas y la atrapamos, la contenemos, la observamos, tenemos y poseemos cada vez más situaciones, instancia u otras que podrás ver luego.

Si nos vieran nuestros antepasados, haciendo esto, de atrapar el conocimiento, atrapar las imágenes, conservar la luz del sol, hablar con los difuntos en grabaciones dispuestas en DVD'S u otros sistemas, nos creería extras

Humanos -casi dioses-, pero hemos dado un paso notable en el bienestar de la humanidad, tenemos la capacidad de atrapar sombras, movimientos, días, noches y todo lo imaginable.

Admirable proceso de bienestar y mejora de nuestra vida. En fin el proceso es largo pero preciso, los caminos están ahí al alcance de cada uno de nosotros.

Historia y bienestar se han confabulado para asegurarnos mejor vida, más placeres y mejor paso por la misma.

### **Bibliografía**

Ribal, Cristino. Caridad, Beneficiencia, seguro social, asistencia social y estado de bienestar, Ver. <https://ctinobar.webs.ull.es>> Historia. – <https://es.scribd.com>

<https://ctinobar.webs.ull.es>

#### **Para Citar este Artículo:**

Monteverde Sánchez, Alessandro. Historia y bienestar. Rev. Salud y Bien. Colec. Num. 1. Julio-Diciembre (2017), ISSN 0719-8736, pp. 48-54.

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Salud y Bienestar Colectivo**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Salud y Bienestar Colectivo**.